

zdravie pre celú rodinu

CERAGEM®

**VYČARÍME VÁM
ÚSMEV NA
TVÁR!**



Prečo CERAGEM
Životný štýl

Ako lieči
Prečo zadarmo
Zoznam centier

Ak trpíte...

- bolesťami krížov
- bolesťami kĺbov
- bolesťami ramien
- stuhnutím krku
- problémami s krvným obehom
- napätím svalov
- bolesťami svalov
- oslabenou imunitou



CCHI & meridiány	CCHI je čínske slovo, ktoré znamená vitalitu, životnú silu a energiu. V ľudskom tele prúdi CCHI v tzv. meridiánových dráhach. Ak sú meridiány zablokované, nemôže CCHI prúdiť v dokonalej harmónii. Následkom toho sú ťažkosti alebo dokonca poruchy funkcie našich orgánov. CERAGEM-E stimuluje tok CCHI a posilňuje samouzdravovaciu silu tela.
Chiropraktika	Pri korekcii chrbtice nervy, ktoré sú pod tlakom, sa uvoľnia a takto telo začne správne fungovať.
Jadeit	Tomuto polodrahokamu sa v Ázii pripisuje liečivá sila – dodáva telu pozitívnu energiu. Interný projektor i externé projektory sú vyrobené z tohto vzácného materiálu.
Masáže	Na ergonomicky sformovanej vodiacej koľajničke sa kľžu pozdĺž chrbtice teplé kamene jadeitu, jemne pritom masírujú chrbtové svaly a uvoľňujú ich stuhnutie.
Zdravé infračervené teplo	Špeciálne tepelné platne odovzdávajú príjemné infračervené teplo. Pritom sa zlepšuje krvný obeh a zmierňujú sa bolesti kĺbov a svalov.

Názory, odborníci

CERAGEM, t. j. vzácny poklad. Pre každého človeka bez rozdielu a bez ohľadu na to, či je mladý alebo starý, bohatý alebo chudobný, najdôležitejším pokladom je zdravie. Ako máme uchovať a ustrážiť tento poklad? Čo urobiť, ak sa nám už nedarí tak ľahko bežať, ak si už nevieme sadnúť tak jednoducho a rýchlo, prípadne sa nevieme ani narovnať.

XXI. storočie je storočím zdravia. Teraz je tu pre

všetkých CERAGEM – prístroj, ktorý spája tradičný princíp liečenia Ďalekého východu s modernou technológiou. V CERAGEME sa snúbi masáž, akupresúra, chiropraktika, moxovanie a tepelná terapia súčasne. Keď vnútorný projektor tohto zariadenia prechádza po chrbte kopírujúc líniu chrbtice, oslobodzuje energetické kanály, uvoľňuje svaly okolo chrbtice, zlepšuje kolobeh krvi a prúdenie životnej energie – čchi. Infračervené lúče, ktoré vyžarujú

Milí rodinní příslušníci CERAGEMu, milí čitatelia!

S radosťou Vás pozdravujem pri príležitosti vzniku magazínu CERAGEM, ktorý práve v tieto dni nastupuje na svoju púť. Je to zároveň i oslavou. Koncom marca je druhé výročie otvorenia prvého CERAGEM Centra na Slovensku. Odvtedy sa urobili veľké kroky. Desať CERAGEM Centier sa otvorilo v priebehu roka. Za uplynulý rok CERAGEM Centrá navštevovalo tamer 4 000 ľudí denne, čo je za mesiac viac než 90 000 návštevníkov, teda za rok 2008 to bolo vyše 1 000 000 hostí po celom Slovensku.

Z nášho produktu – termoakupresúrneho masážneho lôžka sa stala na európskej úrovni zdravotnícka pomôcka. Predbiehalo tomu mnoho klinických testov na rôznych renomovaných klinikách po celej Európe. Pri tejto príležitosti spoločnosť CERAGEM ako darček každému nášmu zákazníkovi kupujúcemu lôžko venovala termomatrac vynikajúcej kvality.

Len ak sme zdraví, dokážeme byť i šťastní. Zdravie je najväčším bohatstvom človeka v tomto živote. Na svojich prednáškach vravievam: „Naše dve prázdne ruky symbolizujú, že na tento svet prichádzame s prázdnyimi rukami. A tak isto, s prázdnyimi rukami, z neho i odchádzame.“ Preto dovtedy, kým žijeme, sme sa veľa, budme šťastní, radostní, žijeme v zdraví. Dávajme veľa lásky svojim najbližším, svojej rodine a konajme pre iných stále len dobro.

Teraz držíte v rukách prvé číslo magazínu CERAGEM. Môžete sa v ňom dočítať o vynikajúcich výsledkoch, ktoré dosiahli všetky Centrá CERAGEM. V mojej domovine, v Kórei, je rok 2009 rokom byvola. Znamená to, že musíme usilovne pracovať. Aj Vás môžem len povzbudzovať k tomu, aby ste usilovne používali CERAGEM lôžko každý deň. Aby ste do CERAGEM Centra súčasne priviedli so sebou i takého priateľa alebo známeho, ktorému používanie CERAGEMu môže pomôcť pri obnovovaní a udržaní zdravia.

Želám Vám, aby ste sa v roku 2009 používaním CERAGEMu v kruhu pokojnej a milujúcej rodiny stali ešte zdravšími a šťastnejšími. U nás sa hovorí: „MUBYANG ČANGSU.“ – „Ak nepríde choroba, žijeme dlho.“ Prajem každému, aby žil dlho, bez choroby a bolesti. Aby ste mohli v zdraví a radosť, aspoň do 100 rokov života, vychutnávať a odovzdávať lásku vo svojej rodine!

Park Dong Yeol, výkonný riaditeľ



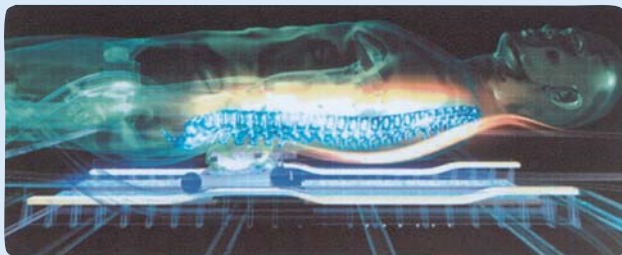
ohrievané jadeitové polodrahokamy a tzv. epoxikarbónová doska, regenerujú náš organizmus a máme pocit, že mladneme.

Cieľom používania zdravotníckej pomôcky CERAGEM je terapia na uvoľnenie svalov, na dočasné zmiernenie bolesti kĺbov a bolesti malých svalov, uvoľnenie stuhnutých svalov, zlepšenie krvného obehu. Zlepšuje všeobecný duševný stav človeka, upevňuje imunitný systém, napomáha detoxikácii organizmu, zvláčaňuje svaly.

Popis produktu: Termo-masážne lôžko CERAGEM-E ponúka fyzioterapeutický účinok kombinovaný s infračervenými lúčmi spolu s akupresúrou pomocou ťaženia a postupného uvoľňovania chrbtice. Masáž sa vykonáva pozdĺž chrbtice prostredníctvom jej uvoľňovania, ťaženia.

Masáž vykonávajú ohriate jadeitové valčeky, ktoré sú pri tom zaťažované len vlastnou váhou na lôžku ležiacej osoby. Masáž prebieha vo zvolenom ľubovoľnom smere. Doporučuje sa v prípade ochorenia pohybového aparátu, ťažkostí s chrbticou a reumy.

CERAGEM nám dáva šancu, aby ŽIVOT NEBOLEL.



Aj touto cestou sa Vám, milí CERAGE-Máci, chceme prihovoriť.

CERAGEM – termoakupresúrne celotelové masážne lôžko pomohlo v našej rodine. To bol dôvod, ak to tak nesprávne nazveme, aby sme na Slovensku otvorili prvé CERAGEM Centrum. Otvorenie CERAGEM Centra sme totiž považovali za naše poslanie. Poslanie doniesť možnosť navrátenia zdravia každej rodine, každému človeku. A to jednoduchým a pravidelným používaním CERAGEMu – prístroja, ktorý v sebe ukrýva múdrosť a tajomstvá alternatívnej medicíny za modernou technológiou a za nenápadným dizajnom.

Už nie len my sa môžeme pochváliť, ako CERAGEM pomáha. Ubehli dva roky, odkedy sa otvorilo Centrum CERAGEMu v Košiciach. Sú to dva nádherné roky, plné úžasných výsledkov zlepšenia zdravotného stavu tisícov užívateľov termoakupresúrneho lôžka – teraz už zdravotníckej pomôcky CERAGEM. Ľudia zo začiatku neverili, že je vyskúšanie CERAGEMu v Centrách zadarmo, neverili, že toto aj im môže naozaj pomôcť po rokoch trápenia a bolestí. Že práve CERAGEMom si vedia odbúrať stres a napätie, obnoviť si životnú energiu. Dnes už výsledky zlepšenia zdravotného stavu našich hostí a zákazníkov presvedčili i ich ošetrojúcich lekárov natoľko, že CERAGEM zdravotnícka pomôcka si nachádza miesto v rodinách a aj v ordináciách. O tomto sa nám, keď sme centrum otvárali, ani nesnívalo. Pre toto



patrí poďakovanie hlavne Vám, milí naši hostia, ktorí ste sa nebáli a nehanbili povedať o nás svojim najbližším, ale i úplne cudzím ľuďom, ktorí už na prvý pohľad potrebovali pomoc. Naše úprimné ďakujem patrí aj nášmu kolektívu asistentiek, ktoré neúnavne a láskavo pristupujú k hosťom v centrách. Pri našej ceste do Južnej Kórey, na ktorú sme dostali pozvanie zo CERAGEMu, sme mali možnosť nielen vidieť nádherné pamätihodnosti, kultúru, ale spoznať aj mentalitu tohto národa. Úslušnosť, láskavosť, milota. Na každom kroku. Nie je náhoda, že práve oni vymysleli CERAGEM. CERAGEM v Kórei používa každá rodina. Tak, ako u nás používame chladničku, v ktorej uchovávame



potraviny, aby sa nepokazili. Uchráňme si aj ten najväčší poklad – naše zdravie. CERAGEMom to dokážete. Dnes už CERAGEM môžete mať i Vy. Aby ste v kruhu svojich najbližších ešte dlho rozdávali lásku a nie iba čakali na ich pomoc v bezvládnosti.

S pozdravom Pre lepší život
so CERAGEMOM.
Miro a Ica Schmidt

Nepichám si inzulín

Dnes sa môže málokto na Slovensku popýšiť tým, že môže urobiť šťastnejším a zdravším každodenný život tisícok ľudí. Obzvlášť chvályhodné je to, že skvalitňujú život na to najviac odkázaným – starým, životom unaveným.

Aj ja som navštívil CERAGEM Centrum v Košiciach po priateľovom odporúčaní. Bola jeseň roku 2007. Čo ma k tomu viedlo? Trápila ma veľká bolesť v pravom ramene, chystal som sa na jeho operáciu. Nedokázal som už totiž ani spať od bolesti, celú noc som cival do stropu. Ani obliecť som sa sám nemohol. O tom, že som nedokázal zapažiť, a poutierať sa po vykonaní veľkej potreby, by som najradšej pomlčal, lebo, kto to nezažil, nepochopí. Ale skúste to, hoci ľavou rukou, keď ste pravák! Aj šoférovanie bolo pre mňa utrpením, doslova som len rúčkoval na spodnej časti volantu, čo bolo v mnohých situáciách doslova nebezpečné. Už som chystal manželku, že po mnohých rokoch nešoférovania to bude musieť prevziať. Ani najbližších som nevedel objat a privinúť ku sebe. Toto všetko je minulosť. Smelo chodím autom na fušky, opravujem starší dom, ktorý sme si nedávno kúpili. Energie mám za troch. I keď niečo občas zabolí, pochopím to, lebo CERAGEM sme mali používať už aspoň 20 rokov, a nie len po šesťdesiatke. Manželku si smelo vyobjímam.

Cukor v krvi. Mnohí to poznáte. I ja som ho mal vysoký. Na toľko, že som bol objednaný na hospitalizáciu, aby ma nastavili na dávkovanie inzulínu. Aké však

bolo veľké prekvapenie lekára, keď zistil, že to nepotrebujem. Ešte vtedy som sa neodvážil povedať, že už dva mesiace používam CERAGEM. Bol rok 2007 a ešte o CERAGEME málokto vedel. Málokto veril, málokto odporúčal z odborných kruhov. Aj krvný



tlak si kontrolujeme s manželkou denne 3 roky. Bol stále vysoký. Bol. Už vyše roka sú hodnoty 125/80! Každý deň. Chodiť môčť v noci 2 – 3-krát, ako aj s tým spojená nervozita je už dávno minulosťou. Už tým nebudím manželku, i keď spala veľmi zle i kvôli môjmu strašidelnému chrápaniu. Stalo sa párkrát po začatí používania CERAGEMU, že ma i budila v noci, či vôbec žijem. Lebo už nechrápem. Samozrejme CERAGEM pomáha nielen mne. Manželke Magde sa upravuje krok za krokom psoriáza – na pravom lakti už ani stopa po nej, na prstoch nebadateľná. I keď žľčník je už dávno chirurgicky odstránený, často mávala koliku a záchvaty. Nepomohli ani lieky. Odkedy

máme CERAGEM doma, záchvat nebol. CERAGEMOM si aj náš 18 ročný vnuk Miško vyliečil skoliózu. Chodia ku nám domov i ľudia, ktorých ku nám posielal obvodný lekár z neďalekej obce. Že on si už s nimi nevie rady, že nech hľadajú pomoc u nás. A tak už odlo-

žili operáciu šedého zákalu pani z druhej dediny. Naša kaderníčka si po celodennej šichte masáž nevie vynachváliť, už ju nebolí krčná ani hrudná časť chrbta.

Niekde som čítal, že organizmus človeka je nastavený na život do 130 rokov. Cítim to tak, že každodenným používaním CERAGEMU a dodržiavaním pitného režimu ma v tom veku budú musieť na smrť ubíť kolíkom. Verím, že tak ako teraz rodiny používajú osobné autá, mobilné telefóny a iné domáce spotrebiče, tak isto to bude časom aj s každodenným využívaním CERAGEMU doma. Stačí ho párkrát vyskúšať a pochopíte, o čom hovorím.

Jozef Garbuš,
Slivník, 63 rokov

„Dámy, rozopnite si podprsenky!“ Tento povel síce počujeme v našich centrách často, ale keď ho počujete z úst dieťaťa, tak vás to zarazí a hneď zbystríte pozornosť, kto sa túto frázu tak rýchlo naučil. Z davu náhliacich sa ľudí vyskúšať si lôžko CERAGEM, sa vykotúla chlapček na invalidnom vozíčku. Až vás stisne pri srdci.

Aj pre ne sme doniesli CERAGEM na Slovensko! Aby pomohol rodinám skvalitniť život. Pomôcť však vieme len tým, ktorí ho používajú. A v závislosti od toho, aký závažný problém chcú vyriešiť, odporúčame aj intervaly domácej liečby.

Šesťročný Maťko sa narodil manželom Bělúnekovcom ako tretie dieťa ku zdravým sestričkám. „S meningomyelokéliou, najčastejšou a najzávažnejšou formou rázštepú chrbtice, potrebuje celoživotný dohľad a liečbu mnohými odbornými lekármi. Ochranie postihlo celé telo od pásu dole. Potrebné je cievkovanie 4x denne, problémy so stolicou sú od narodenia. Doteraz je nutné využiť všetky spôsoby, dokonca často i manuálnu pomoc, aby vôbec došlo k vyprázdňovaniu, čo je sprevádzané veľkou bolesťou až krvácaním. Zlepšenie jeho stavu nám nesľubuje žiaden odborník,“ hovorí otec Marián, ktorý je zhovorčivejší pri prvých návštevách prešovského CERAGEM Centra v marci 2008. „Maťko sa včera sám vykakať,“ hovorí s nadšením mamka Mária po troch týždňoch skúšania CERAGEMu. Iskričky v očiach hovoria za všetko... Hoci aj ona má zdravotné problémy – tras v žalúdku, nervozita, problémy s búšením srdca, nič nie je tak dôležité ako stav Maťka. Po ďalšom týždni prišlo rozhodnutie.



„CERAGEM musíme mať pre celú rodinu. Dcéra si všimla, že Maťko pohlol nohou v priehlavkoch! A mne zmizla zlatá žila. Berieme úver,“ vyhlásila hlava rodiny.

Maťkovi totiž znova hrozila – už piata operácia chrbtice, ktorou by sa oddelila prilepená miecha

mätám sa, kedy som bola naposledy nervózna, vrátila sa mi chuť do života. Predtým som bola zrelá na psychológa. Napriek krízam, ktoré život prináša, problémy sa zdajú maličkosťami. Vyriešia sa, ako keby samé.“ A hneď pokračuje: „I moje búšenie srdca sa ani ne-

viem kedy vytratilo a vôbec nechýba. Človek si len zrazu uvedomí, že už to vôbec nie je. Upravila sa mi aj skolióza, ktorú som mala od každodennej

námahy pri opatrovaní Maťka a bolesti pod vysunutou lopatkou úplne vymizli.“

Naše oči sledujú loziaceho Maťka. Ani sa nenazdám, už sedí na mojich kolenách. Šibalsky pozrie do očí a mám pocit, že vidí až do duše. Očividne je s Maťkom všetko v poriadku. Kontroly u odborných lekárov potvrdzujú, že operáciu naozaj nepotrebuje. Aj podľa lekárov došlo k evidentným zlepšeniam. Je oveľa pevnejší v sede, svalstvo posilnené. Vyprázdňovanie stolice je samozrejme každý deň bez pomoci. Imunitný systém posilnený natoľko, že odkedy používajú CERAGEM, nebol ani prechladnutý, a nemal ani chrípku. Má oveľa väčšiu chuť do

Maťko

od chrbticového kanála. Pomohla by – podľa slov nefrológa MUDr. Zavadlíkovej – na maximálne pol roka. A to ešte nehovoríme o rekonvalescencii, ktorá je zdĺhavá po každej jednej operácii. A ten strach...!

Od 5. apríla 2008 majú vlastný CERAGEM, avšak nevyužívajú ho len sami. Dávajú možnosť využívať ho i ľuďom, ktorí nemôžu denne cestovať z Bardejova do Prešova. Otvorili, ako ho sami nazvali, Termoakupresúrne rehabilitačné centrum. A tu sme ich navštívili. A ako je spokojná rodina so CERAGEMom? Mali by ste ich vidieť presne po roku každodenného používania. Oči žiaria všetkým ako hviezdčky. Mária sa teší: „Nepa-

života a čo je dôležité, i chuť do jedla.

Šibal žmurkne, akoby tušil, že niekto je za dverami. A naozaj, prichádza kamoš. S mamkou a sestričkou. Mirko má 11 rokov a detskú mozgovú obrnu. Líha si na CERAGEM naraz s Maťkom. „Budeš tu ešte, teta Ica, keď skončím?“ pýta sa Maťko a my mu nevieme povedať nie. Aj táto rodina využíva služby tohto mini centra, lebo veria v zlepšenie. A to aj prišlo. Po troch týždňoch sa Mirko smelo smeje bez toho, aby mu samovoľne neunikal moč. Ďalší zázrak CERAGEMu. Pre niekoho smiešne. Ale kto s týmto žije dlhé roky denne...

Marián si spomenul, že už ho nebolia ruky, keď nosí Maťka, ani sa pri tom nezadýcha. „A na mnoho vecí zabudneme, čo sa zlepšilo, lebo to, čo nám vadilo, nechýba.“ „Trápi nás možno jedi-



né,” tvrdia svorne manželia Bělúnekovci. „Škoda, že vieme pomôcť len neznámym, lebo naši priatelia a príbuzní ako by tomu nechceli uveriť!“

Akoby čítali naše myšlienky. Aj nás trápi to isté dva roky...

Prichádzajú ku nim ďalší a malé centrum je zrazu veľmi tesné...

Je čas rozlúčiť sa. Dovidenia!

Čo na to lekár?

Aký je pohľad lekára na účinky termo-masážneho lôžka? Skutočne môže tak všestranne pozitívne pôsobiť na ľudský organizmus? Spýtali sme sa bývalého primára oddelenia plastickej chirurgie Fakultnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach MUDr. Rudolfa Matuščáka.

„Sám mám s týmto lôžkom skúsenosti, takže sa môžem vyjadriť. Vrelo ho budem všade odporúčať, pretože som si jeho účinky vyskúšal na sebe. Už po pár masážach sa mi začali uvoľňovať dýchacie cesty, potom prišlo prečistenie čreva a všetky staré neduhy pomaly odchádzali. Prestali mi trpieť ruky i nohy. Som po infarkte a už 17 rokov sústavne beriem lieky na tlak. Po pol roku pravidelných masáží na termoakupresúrnym lôžku CERAGEM sa mi tlak rapídne upravil, nastalo očividné skonsolidovanie na nižších hodnotách, takže mi už stačia len polovičné dávky liekov. Všetky účinky lôžka CERAGEM na

organizmus si viem vysvetliť, to nie sú nijaké ‚zázraky‘, ale skutočné sklbenie poznatkov vedy a medicínskeho vývoja. Ten ‚zázrak‘ spočíva predovšetkým v uvoľnení chrbtice, tam je základ. Pamätám si, keď som si prvý raz na to lôžko líhal, ani kolená som nemohol vystrieť, ani hlavu rovno položiť. Dnes s tým nemám nijaký problém. Ako lekár by som každému človeku po štyridsiatke, kedy sa už predpokladá isté opotrebovanie tela a najmä pohybového aparátu a chrbtice, jednoznačne používanie CERAGEMU odporúčal. Majú pozitívny vplyv na organizmus a psychiku a výrazne zlepšujú zdravotný stav.“



(kim)

Každý deň stretnúť človeka

Každý deň stretnúť človeka, to je mojím krédom. Jeden deň bol pre mňa šťastný. Stretla som ozajstného človeka, veľmi dobrú známu, ktorá ma oslovila, že som utrápená a vidieť, že aj tie moje kroky sú ťažké. Žiaľ, mala pravdu, ale mne nebolo do reči, čo sa ja mám komu sťažovať, kto mne pomôže... Moje myšlienky boli negatívne, nezmyselné... Nedať sa odbiť mojím odmietavým postojom. Ja chodím do Popradu, hovorí mi moja známa, kde je centrum lôžok a môžem tam chodiť aj ja. Hlavou mi prebehla myšlienka, no to určite mi niekto pomôže s mojimi zdravotnými problémami. Mám za sebou dve operácie štítnej žľazy, trombózu, zmiešaná porucha lipid. metal. s pozitív. LDL, veď je to veľa písať, nie ešte aj všetko prežívať. Negatívne myšlienky som pomaly, ale isto, začala potláčať. A čo keď má pravdu. Netrvalo dlho a písal sa rok 2008, bol veľkonočný utorok ráno, zbalila som si potrebné veci, ktoré mi nadiktovala: 2 biele plachty, 1 biele tričko, 1 biele nohavice, 1 biele ponožky, prezúvky a aspoň pol litra vody. Už pri vchode do miestnosti stalo sa to, čo som nečakala ani v tom najkrajšom sne. Privítali ma priateľsky, ako keby sme sa dávno poznali. S údivom sa idem prezliecť do šatne. Osobné veci si beriem so sebou do debničky, ktorú mám pod lôžkom. Začína sa prednáška, ukážka ako treba líhať na lôžko. Asistentka to všetko hovorí do mikrofónu, príde ku môjmu lôžku a pýta sa, aké mám problémy. Od údivu a do-

jatia neviem, ako sa volám, veď ešte nikto sa tak úctivo a milo ku mne nesprával. Spomínam si, že dvaja lekári by patrili k ľuďom, ktorí svojím prístupom si zaslúžia môj obdiv a ktorých si vážim. Verte mi, že mám pár rokov za sebou, ale aby sa mi niekto tak venoval, ako si líhať, nie je vám zle, ako sa cítite, zakryje vás, usmieva sa na vás.

Je rok 2009, mesiac marec, a ja Centrum CERAGEM v Poprade navštevujem stále. Mám doposiaľ 180 ležaní. Ležať 40 minút na lôžku a počúvať prednášky o dôležitosti pitia tekutín, o chrbtici, jej dôležitosť v našom organizme... Skutočné príbehy zlepšenia našich chorôb, je to niečo, čo sa nedá napísať, je treba to vyskúšať. Hovorí sa, reči sa rozprávajú, ale chlieb sa je. Toto je pravdivé, pretože výsledky môjho zdravotného stavu sa úžasne zlepšili, a to hlavne zlepšenie štítnej žľazy a zmiešaná porucha lipid. metabolismu (cholesterolu) už nie je, všetko v norme, ani tuky v krvi. Naučila som sa dodržiavať pitný režim, piť vodu, a to najmenej dva litre denne. Včera bol vysielaný program v televízii, odovzdávali sa ocenenia osobnostiam, a to ma oslovilo, že to ocenenie by mala dostať aj pani riaditeľka so svojím kolektívom – asistentkami. Viem, že to bolo ocenenie – osobnosť televíznej obrazovky za rok 2008. Možno, že to moje prirovnanie sa vám môže zdať nesprávne, ale myslím si, že tak ľuďom pomáhať, aby mohli žiť hodnotnejším životom, čo denne svojimi prednáškami



robia – nepremárnime svoj život a zhlboka sa nadychujme jeho krás a lásky... Zdravotný stav človeka je podmienený nielen životným prostredím, ale aj životným štýlom, starostlivosťou o vlastné zdravie. Môžem povedať, že je dôležitá aj psychika, a to lôžko je priam liek na môj organizmus. Dnešný štýl života mladého či staršieho človeka je vystavený dennému stresu. A lôžko pomáha nielen mne, ale z rozprávania ostatných návštevníkov centra viem, že pomáha i pri cukrovke, vysokému krvnému tlaku, cholesterolu, detoxikácii organizmu, žalúdočných, črevných ťažkostiach a rôznych iných chorobách. Moje negatívne myšlienky boli úplne vytlačené a aj dnes s radosťou a s láskou sa balím a kráčam do centra, kde ma stále s úsmevom a láskou privítajú.

„Nie je málo času, ktorý máme, ale je veľa času, ktorý nevyužívame.“ SENECA

Marie Mašlárová, 62 r.
Spišská Nová Ves

Volám sa Tatiana a mám 51 rokov. Moje zdravotné problémy začali okolo r. 1998. Aj keď som už trpela reumou a bolesťami chrbtice, dalo sa to zvládnuť užívaním tabletiiek od bolestí. Väčšie a závažnejšie bolo moje gynekologické ochorenie – rakovina maternice, ktoré ma priviedlo na onkológiu. Myslela som si, že všetko zlé mám už za sebou, ale mylila som sa. Keďže som prišla na onkológiu v hodine dvanástej, liečba bola taká, že mi spôsobila ďalšie problémy a choroby.

Mám za sebou sedem operácií a ôsma ma čaká – operácia chrbtice, platničky.

vyskúšala. Priznávam, že prvé ležanie bolo utrpenie, cez zaťaté zuby a slzy v očiach som to vydržala a dnes som najšťastnejšia žena pod slnkom!

Lôžku CERAGEM a kolektívu stredu v Trenčíne som nesmierne vďačná.

Od októbra 2008 pokračujem v procedúrach na lôžku v Dubnici, kde bývam. Veľmi sa teším, lebo budem môcť lôžko CERAGEM užívať tri krát denne.

A čo napísať na záver?

Mám 51 rokov. Počas 10-tich rokov ma bolesť ubíjala tak, že som si myslela, že mám vyše 100 rokov. A dnes?

Svedectvá z Trenčína

V krátkosti vymenujem choroby, ktoré ma trápili, kým som si neľahla na lôžko CERAGEM: bolesti hlavy, migrény, alergia skoro na všetko, oslabená imunita, reuma, osteoporóza, inkontinencia, hučanie v uchu, hrubé črevo (poškodili mi ho pri ožiaroch – spálené 3,5 cm), no a po páde v zime 2004 som si ešte viac poškodila platničku, čo vyústilo do takých problémov, že som mala byť operovaná vo februári 2006, ale môj zdravotný stav mi neumožnil túto operáciu absolvovať doteraz.

V januári 2008 som sa od priateľky dozvedela, že v Trenčíne je lôžko CERAGEM, ktoré mi pomôže. Samozrejme som tomu neverila. Váhala som, lebo som sa bála, že si ešte viac ublížim, no nakoniec som ho

Čo myslíte 30 – 40 rokov?! No ja sa tak cítim! Ďakujem!

A pritom som nepotrebovala ani skalpel, ani lieky, ani čaje, jedine CERAGEM má zásluhu na tom, čím som teraz: usmiata, ukecaná Táňa!, večne v pohybe, chce sa mi tancovať, ale trúfla by som si aj na túru po horách.

Teším sa slnečným lúčom, ako aj kvapkám dažďa.

Nevadí mi, keď vietor rozfukuje mojich pár vlasov na hlave.

Teším sa, že žijem a môžem si vychutnať roky, ktoré ma ešte čakajú.

ĎAKUJEM CERAGEM!

Prajem všetkým Vám priateľom a užívateľom lôžka CERAGEM, aby aj Vám lôžko pomohlo!

Vaša Tatiana DLUGOŠOVÁ
01.10.2008 Dubnica nad Váhom.



Dnes mám za sebou 138 procedúr v Trenčíne.

10 ležaní – prestala ma bolieť hlava, žiadne migrény a reakcie na počasie.

20 – 30 ležaní – ustúpili bolesti chrbtice, lepšie sa mi pohybuje, dokonca som mohla pobehnúť k autobusu, cestu z Dubnice do Trenčína som zvládla bez WC.

35 ležaní – zistila som, že nepotrebujem lieky od bolestí, začala som lepšie chodiť po schodoch, v posteli som sa mohla otáčať z boka na bok, lepšie vstávanie a líhanie na posteľ.

50 ležaní – nočné chodenie na WC z 20 – 25-krát sa znížilo na asi 15-krát, cez deň môžem viac chodiť ako ležať.

60 ležaní – konštatovala som, že sa prestanem liečiť na osteoporózu, čiže neužívala som lieky, všetku liečbu som nechala na lôžko CERAGEM a myslím, že robím dobre. Aj močenie sa mi znížilo na 8 – 10-krát za noc. Schudla som 5 kg.

70 ležaní – myslím, že som stabilizovaná, mám radosť zo života, nie som unavená, vydržím chodiť dlhšie, nemusím odpočívať po každej práci, netrpím bolesťami nôh ani kŕčmi, v uchu mi hučí, iba keď dlhšie ležím, a to iba piánko.

Po ďalších ležaniach už nemám také výrazné zlepšenia, ale veď to, čo ma trápilo, čo mi bralo chuť do života, sa upravilo!

Opis choroby, bolestí a problémov: bolesti v krížovej oblasti – pri namáhavej činnosti. Cysta na prsníku a na vaječníku, menštruačné bolesti, problém s hemoroidmi – nepravidelné vyprázdňovanie, časté bolesti krčnej chrbtice.

Počet procedúr: 152 x

Aké zmeny ste zistili: bolesti krčnej chrbtice a v krížovej oblasti takmer nebadateľné – zlepšenie o 95 %.

Cysta na prsníku po MHG vyšetrení nebola zistená – ZMIZLA!

Cysta na vaječníku, ktorá bola zistená v r. 2007, po lek. vyšetrení – ZMIZLA!

Hemoroidy nie sú už tak častým problémom, zlepšenie na 80 %, ľahšie a pravidelnejšie vyprázdňovanie.

Váš názor, odporúčanie: je to skvelé navštevovať takéto Centrum CERAGEM, kde vládne vždy pozitívne myslenie a dobrá nálada, vrele odporúčam každému, aj tým neveriacim Tomášom. Poďakovanie patrí celému kolektívu. Ďakujem s veľkým Ď!

Mária Halgošová, Trenčín

Hokej a CERAGEM

Jirka Kučeru poznajú priaznivci športu ako vynikajúceho útočníka Československej reprezentácie, ktorý sa zúčastnil 3 zimných olympiád, je držiteľom 4 bronzových medailí z MS a vo Viedni 1996 sa stal majstrom sveta ako kapitán mužstva.

Niekoľko rokov hrával tiež v zahraničí – vo Fínsku, vo Švajčiarsku a vo Švédsku. Vo Švédsku sa prejavili po prvýkrát problémy s chrbticou. Dnes je trénerom extraligového tímu HK ARDO Nitra.

Jirko: Ako útočník som bol často napádaný obrancami súpera a po toľkých zápasoch, ktoré som odohral, si to odniesla hlavne chrbtica. Vo Švédsku som musel ako hráč svoju kariéru úplne skončiť. Bolesť v drierkovej časti chrbtice mi nedovoľovali korčuľovať. Lekári mi dávali šancu 50 % na 50 %, že sa



Martina Kučerová – 38 rokov (viac ako 100 terapií na CERAGEM lôžku), Jirko Kučera – 42 rokov (viac ako 100 terapií na CERAGEM lôžku).

budem môcť po operácii platničky naďalej hýbať, a teda aj hrať hokej. Ja som sa ale rozhodol skončiť s aktívnym hokejom. Riziko úspechu operácie bolo pre mňa príliš vysoké.

Keďže som už nemohol hrať a chcel som zostať pri hokeji, začal som trénovať. Ako hlavný tréner som viedol českú reprezentáciu do 16 rokov a neskôr som pôsobil ako hlavný tréner plzeňského tímu. Aj pri trénovaní sa prejavili moje problémy s chrbti-

cou. Pravidelne sa mi stávalo, že som nemohol raz až dvakrát za rok byť ako tréner pri zápase alebo tréningu. Bolesť v drierkovej časti chrbtice kvôli poškodeniu platničky boli niekedy až také neznesiteľné, že sa musel ku mne privolať neraz aj lekár. Pamätám si, že ma raz takto musel nahradiť pri zápase s Českými Budejovicami môj asistent, lebo ja som sa v ten deň nemohol na posteli ani len otočiť. Pomohli len infúzie a tabletky od bolesti.

V Nitre som začal trénovať túto sezónu 2008/2009 a okrem toho som tu začal s celou rodinou navštevovať novootvorené CERAGEM Centrum. Terapia na CERAGEM lôžku zameraná na moju chorľavú chrbticu mi veľmi pomáhala, a preto sme do centra chodili takmer každý deň. Keďže záujem o túto terapiu v Nitre deň za dňom rástol, stávalo sa čoraz častejšie, že sme nemohli tak dlho čakať a museli sme odísť bez terapie. Rozhodli sme sa teda CERAGEM lôžko kúpiť si domov pre celú rodinu. Odvtedy ležím na ňom každý deň aj dvakrát a veľmi mi pomáha. Odkedy ho máme doma, nestalo sa mi, že by som musel kvôli bolestiam v chrbtici vynechať tréning, alebo nejaký zápas a musím povedať, že si na ňom aj psychicky veľmi oddýchnem.

CERAGEM lôžko na základe vlastných skúseností odporúčam všetkým bývalým aktívnym športovcom, ako aj tým, ktorí sa športu venujú aktívne aj dnes, ako prevenciu.

Martina: Do CERAGEM Centra v Nitre sme začali chodiť pravidelne celá rodina a všetci sme sa tam vždy tešili. Ja som mávala časté bolesti chrbtice, najmä v jej hrudnej a drierkovej oblasti, často som bola unavená, trpela som nespavosťou, „brneli“ mi ruky a bola som „zimomráva“.

Bolesť chrbtice mi pravidelným používaním CERAGEM lôžka ustúpili a zlepšila sa mi tiež jej celková pohyblivosť. Dnes môžem vďaka lôžku normálne spať a cítim, že mám viac energie. Zlepšilo sa mi zreteľne prekrvenie rúk a nôh a už nemám ten pocit, že mi je zima. Pripisujem to tiež zlepšenej termoregulácii môjho organizmu.

Keďže máme s Jirkom 3 deti, CERAGEM lôžko je u nás naozaj vyťažené. Najmladšia dcéra (4 roky) si sama prikladá externé projektory na rôzne miesta na tele. Nemohla len tak hocičo zjesť, je astmatik a bola často chorá. Všetko sa pravidelným používaním lôžka zlepšilo. Syn (12 rokov) hráva tiež aktívne hokej a využíva lôžko hlavne na regeneráciu po tréningu, na prehriatie a uvoľnenie sa, rovnako ako naša najstaršia dcéra (14 rokov). Zistili sme, že lôžko pomáha aj pri rôznych poraneniach svalov a šliach, pri nachladnutí, pri bolestiach zubov, pri únave...

CERAGEM lôžko vrele odporúčam všetkým. U nás doma sa stalo pre našu rodinu neodmysliteľnou súčasťou našej domácnosti.

Tepelná terapia a rakovina

Tepelná terapia má veľký vplyv na liečenie rakoviny. Ak popri liečení rakoviny používame aj tepelnú terapiu, potom budeme schopní maximalizovať účinok ošetrovania. V Spojených štátoch a v Európe ju v imunoterapii čoraz viac akceptujú ako vážny faktor.

V Amerike na Lekárskej univerzite v Minnesote vedúci Katedry biologického ožarovania, Song Jung Won, zdôrazňuje význam tepelnej terapie v liečení rakoviny.

Tepelná terapia je vlastne protiliak. Keď teplota cca 42 – 45°C vyžaruje do rakovinových buniek, dochádza k ich likvidácii.

Tepelnú terapiu možno používať spolu s tromi ďalšími existujúcimi a praktikovanými metódami. Tieto sú: odstránenie nádoru operáciou, ožarovanie a podávanie protirakovinových liečiv, t. j. chemoterapia. V našom tele prebiehajú exotermické reakcie, no súčasne funguje aj chladiaci systém, ktorý využíva žilový systém, aby naše telo dostalo dokonalú ochranu, ak z okolia dostane tepelný úder. Vďaka tomu vieme zachovať normálnu teplotu svojho tela.

Avšak rakovinové bunky možno zničiť a zlikvidovať



aj teplom, lebo teplo samotné nič schopnosť ich rozširovania sa. Takéto bunky potom citlivejšie reagujú na podávanie protirakovinových liečiv alebo na ožarovanie. To znamená, že tepelná terapia spolu s inými protirakovinovými metódami liečenia je veľmi účinná.

Už Sokrates povedal svojim učeníkom, aby vyrezali napadnutú časť a potom, aby časť, odkiaľ túto časť vyrezali, ohrievali.

Americké národné laboratórium na výskum rakoviny poskytuje 40 % zo svojho rozpočtu na výskum tepelnej terapie.

Terapia zlepšovania účinku spolu s tepelnou terapiou a imunoterapiou stoja ako vzorové modely liečenia.

(Kórea, 7.4.1995,

časopis Medical Science, číslo 2075)

Milé vedenie košického Centra CERAGEM!

Vaše centrum som začala navštevovať od 15. januára 2008. Rozhodla som sa tak z dôvodu krvácajúcej vnútornej zlatej žily. Som onkologickou pacientkou. Po polročnej liečbe na onko po RAT liečbe 30-krát 5x chemo a 5 brachyt sa moje vedľajšie účinky tejto terapie začali stupňovať. Bolesť celej zadnej časti tela od hlavy až po päty. Nevedela som došliapnuť na chodidlá. Chodila som po hranách nôh. Po 15. ležaní sa moje problémy začali upravovať, tiež sa mi zlepšil spánok. Krvácajúci konečník každé 3 dni. 40. ležanie – návšteva centra 2-krát denne. Cítila som sa báječne. 41. ležanie – znova krvácanie cez konečník spojené so zapáchajúcim hlienom. 42. ležanie – bolesť deltového svalu,

pravá ruka, pravá strana v panve, nohy, podbruško. Mala som ružový výtok. 44. ležanie večer – bolesť v lýtkach, lakeť ľavej ruky. Tieto bolesti pretrvávali asi 3 týždne. 48. ležanie – som vitálnejšia, vylúčila som zrazenú krv 7 x 7 cm. 51. ležanie – pokazil sa spánok. Bolesť v priehlavku nôh. 54. – 60. ležanie – bolesť ramien, krčnej chrbtice, som slabá. Točí sa mi hlava. 65. ležanie – kontrola USG brucha, všetko na hrane, v norme. Odber krvi. Dobré výsledky. 73. ležanie – ONKO kontrola – cytológia, zápal 2 – 3 stupeň, ružový výtok. 81. ležanie – zrazená krv veľkosti 5-korunáčiky, mierne bolesti v podbrušku. Krvácanie z konečníka pretrváva do 90. ležania, bolesť v členkoch a panve. 99. ležanie – točí sa mi hlava, krvácanie pretrváva len 1 x v týždni. 120. ležanie – opätovná cytológia bez nálezu. 124. ležanie



– kĺče v lýtkach a krížovej časti. 147. ležanie – bolesť v bokoch, krv z konečníka pretrváva. 153. ležanie – bolesť ľavej nohy v priehlavku. Týmto všetkým som prešla, no nebojím sa, lebo telo sa potrebuje vyčistiť. Ďalej pijem veľa vody a pokračujem v terapii CERAGEM. Vo Vašom centre sa cítim veľmi dobre, vďaka Vaším milým asistentkám. Tu prichádzam na pozitívne myslenie a nabieram energiu a optimizmus. Ešte raz Vám za všetko úprimne ďakujem.

Vaša stála návštevníčka Gabika.

Klinický výskum

používania tepelnej akupresúrnej metódy na ošetrovanie krčnej a lumbálnej oblasti v prípade 235 osôb



Počet vyšetovaných pacientov: 235 osôb

Muži: 47 osôb

Ženy: 188 osôb

Vek: 35 – 65 rokov

Trvanie choroby jednotlivých pacientov: 3 mesiace až 10 rokov, ale väčšina pacientov už 2 – 3 roky trpí na rôzne choroby.

Medzi nimi sú nasledovné základné vlastnosti:

bolesti krku, ramena a chrbta: 225 osôb;

slabosť dolných končatín: 97 osôb;

závrte, migréna, krúženie hlavy, pocit na zvracanie: 168 osôb;

silný tlkot srdca, ťažká hrud' 149 osôb;

bolesti v krížoch a v nohách: 225 osôb.

Ošetrovanie sa vykonávalo pomocou tepelnoakupresúrneho lôžka (CERAGEM-E; ručným a automatickým ovládaním) raz denne po dobu 20 minút počas 6 dní v týždni s jedným dňom oddychu počas 3 mesiacov.

Vynikajúce výsledky: 52 osôb (symptómy sa úplne stratili, choroba úplne zmizla)

Veľmi dobré výsledky: 101 osôb (hlavné symptómy, veľká časť choroby zmizla, stav sa znormalizoval).

Dobré výsledky: 65 osôb (hlavné symptómy sa zmiernili, niektoré choroby sa zlepšili)

Bez výsledkov: 17 osôb (pri prvom vyšetrení zmeny symptómov neboli významné, došlo len k miernemu uvoľneniu sa problémov).

ZÁVER

Používanie tepelnoakupresúrneho lôžka v prípade liečenia počiatočných bolestí krčných a lumbálnych oblastí, zaštipnutia nervov, trpnutia, citlivosti na tlak je bezpečné a úspešné.

Kľúčové slová: krčný stavce, krížový stavce, fyzioterapia, fyzioterapeutické lôžko. Každý pacient bol vyšetrený pomocou MBI a CT.

Kontraindikácia: tehotné ženy.

Klinika čínskej lekárskej univerzity
Výskumný ústav ortopédie
Peking, 100102

Srdcové a srdcovo-cievne ochorenia po celom svete začínajú zohrávať vedúcu úlohu v úmrtnosti populácie, ktorá sa nachádza v strednom a staršom veku. Preto predchádzanie kardiovaskulárnych (srdcovým a srdcovo-cievny) udalostí, uchovanie primeranej fyzickej aktivity, ako aj dobrej kvality života znamená veľkú výzvu pre preventívnu kardiológiu.

Súčasná populácia nemá potrebnú fyzickú činnosť, málo sa pohybuje, preto sme toho názoru, že ideálnu možnosť na zlepšenie cirkulácie krvi je možné nájsť v účinnosti masážneho lôžka CERAGEM-E.

Na našom oddelení liečime pacientov, ktorí prešli chorobami srdca a srdcovo-cievnej sústavy. Väčšina našich pacientov sú čerstvo operovaní (po 7 – 60 dňoch po operácii), menší počet je pred operáciou alebo sú rehabilitovaní. Pomocou masážneho lôžka

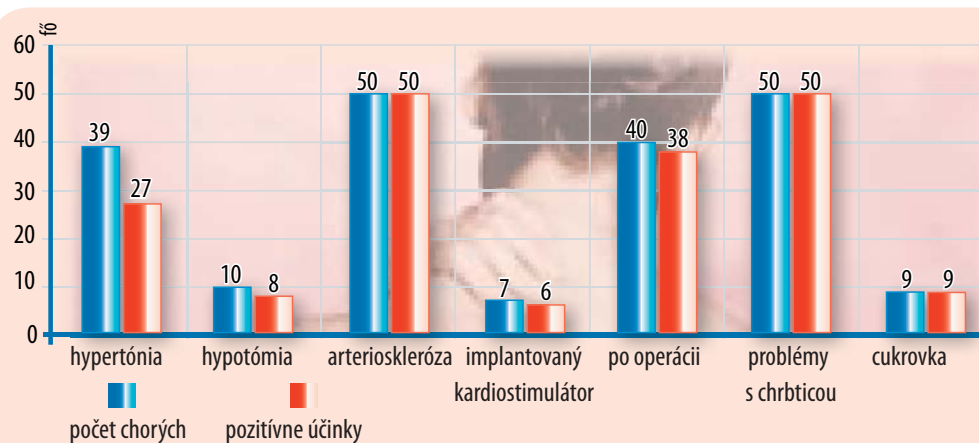
CERAGEM-E sme liečili chorých, ktorí prešli implantáciou pacemakera (PM), mali zavedený srdcový katéter, sú po rozširovaní žíl, výmene žíl. Na liečení sa celkom zúčastnilo 50 osôb, s denným priemerom 10 pacientov, vo všeobecnosti s dvojtýždenným obratom. Za 3 mesiace používania liečebného lôžka chrbtice CERAGEM-E sme pozorovali rozvoj nasledovných parametrov: hypertónia, hypotónia, artérioskleróza, problémy chrbtice a cukrovka. Ďalej sme zistili aj optimalizáciu telesnej váhy, zlepšenie nálady, celkového duševno-telesného zdravia. Všetci pacienti boli multimorbidní. Najpodstatnejšie charakteristiky: vysoký krvný tlak, cukrovka a problémy s chrbticou.

Zlepšenie pozorované na pacientoch: náprava všeobecného funkčného stavu, zmiznutie depresívnej nálady, ktorú vystriedala temer až eufória a dlhodobo sa aj udržala, pozitívny vplyv na celko-

vý duševno-telesný stav, ustálenie stolice, zvýšenie nízkeho krvného tlaku, zníženie vysokého krvného tlaku, ľahšie uvoľňovanie sa hlienov v prieduškách a vďaka tomu aj pocit čistejšieho nádychu, zvýšená sloboda pohybu v dôsledku odbremenenia nosných skeletových svalov chrbtice.

Pacienti ležiaci na našom oddelení dobre znášali účinky masážneho lôžka CERAGEM-E a u všetkých liečených pacientov sme mohli buď znížiť alebo dokonca úplne zastaviť podávanie ukladujúcich, uspávacích prípravkov, prípadne preháňadiel. Je možné ho aplikovať bez akéhokoľvek rizika v prípade chorých s implantovaným pacemakerom, ale aj u pacientov čerstvo operovaných na srdce.

Pécs, 23. mája 2008
Dr. Béla Mezey
Prednosta oddelenia



KRAJSKÁ NEMOCNICA V ŽUPE BARANYA
Kardiologické rehabilitačné oddelenie
7635 Pécs
Ángyán J. u. 2
06-72/227-755/147

Moja detská alergologická ambulancia sídli v blízkosti CERAGEM Centra na Sládkovičovej ulici číslo 39 v Banskej Bystrici.

Starí rodičia, ktorí prichádzali za mnou so svojimi vnúčatami sa ma spýtovali, či poznám CERAGEM lôžko, ktoré lieči. Až po ich vyspovedaní som sa dopátrala k jednému – CERAGEM – chodia na Sládkovičovu ulicu 39, kde je dobrá nálada a termoakupresúrne lôžko, ktoré lieči. O pár dní sa moja známa priznala, že mala veľké problémy so spánkom a po niekoľkých ležaniach na lôžku CERAGEM sa problémy s nespavosťou vytratil a teraz spí výborne.

Vyčkala som si i ja poradiť na lôžko, medzitým som si vypočula rady asistentiek, ale aj zaujímavé zlepšenia desiatok ľudí, ktorí prišli s oveľa horšími diagnózami ako ja. Keďže som zástancom alternatívnej medicíny, hneď som pochopila princíp liečby lôžka



CERAGEM. Ja osobne mám tiež problémy v drierkovej oblasti a trpnutie nôh. Veľkým prínosom je, že CERAGEM bol uznaný za zdravotnícku pomôcku.

Po niekoľkých ležaniach som sa rozhodla mať tento prístroj doma a svoje rýchle rozhodnutie neľutujem. Na lôžku leží celá moja rodina. Moje bolesti ustúpili ako aj trpnutie nôh a dnes som ohybnejšia ako inokedy.

Vrele to odporúčam každému, komu záleží na svojom šťastí a zdraví a šťastí celej rodiny.

MUDr. Eva Medzihorská
– alergiológ



Mám 60 rokov a už dlhší čas ma trápia viaceré zdravotné problémy – cievy, zvýšený krvný tlak, cukrovka, bolesti chrbtice, dokonca pred 3 rokmi som mal mozgovú príhodu. Viackrát som bol aj na liečení v kúpeľoch, ale tam sa mi zdravotný stav vždy zhoršil, najviac mi vždy „uškodili“ klasické masáže. Asi pred rokom som začal chodiť do centra na Mlynarovičo-

vej ul. v Bratislave – Petržalke na masážne lôžko CERAGEM. Asi po 2 mesiacoch som začal pociťovať zlepšenie môjho zdravotného stavu, postupne sa mi znížila hladina cukru, klesol mi aj tlak a celkove som sa cítil lepšie. Do centra som chodil tak 2 – 3 krát do týždňa, vždy som si tam oddýchol a zrelaxoval, je tam výborný personál a p. riaditeľka vždy ochotne každému všetko vysvetlí a poradí. Keď sa blížil koniec roka a moje dospelé deti sa ma pýtali, čo by som chcel na Vianoce, tak som povedal, že by sme si mohli kúpiť spoločný rodinný darček, lôžko CERAGEM. No a odvtedy sú aj ich návštevy u mňa doma častejšie. Je jasné, že prečo...

Ing. Anton Bobák, Bratislava IV

V súčasnosti som pravidelným návštevníkom CERAGEM Centra v Michalovciach, kde počet mojich návštev v týchto dňoch prekročil číslo 100.

O Vašom centre som dostal prvotnú informáciu ešte v lete minulého roku. Priznám sa, že som ju vzal na vedomie, no bez toho, aby som uvažoval o návšteve Vášho CERAGEM Centra.

V jeseni, presnejšie v septembri, som z „plného zdravia“ začal mať problémy s bolesťou pravého ramena. Bolesti ma pre svoju intenzívnosť a gradáciu najmä v nočných hodinách priviedli ku lekárovi. Nasledovala dlhodobá liečba vrátane opakovaných rehabilitácií. Žiaľ, bez očakávaného výrazného účinku.

Podvedome a neskôr aj vedome začal som šetriť postihnutú končatinu. Výsledok bol taký, že okrem bolesti došlo aj k čiastočnej atrofii svalstva ramena.

Na jar tohto roka náhodné stretnutie a rozhovor so známym, ktorý navštívil Vaše centrum, následne aj mňa priviedlo vyskúšať liečebné lôžko vo Vašom centre.

Poviem úprimne, svoje rozhodnutie neľutujem. **Vyžaduje to veľa času, ale zároveň to stratou nie je. Mnohí si uvedomujeme hodnotu zdravia až vtedy, keď ho stratíme.**

Pani riaditeľka, vo Vašom centre ste vytvorili kompaktný kolektív pre vec presvedčených a zapálených ľudí. Prostredníctvom nich, ale aj osobne Vás, vhodnou formou pre široké spektrum ľudí navštevujúcich Vaše centrum (vzdelanie, vek) umožňujete nám pochopiť princípy, na ktorých pracuje lôžko CERAGEM.

Okrem toho sprievodné slovo Vašich asistentiek robí neoceniteľnú osvetu pri propagácii zdravého, a tým aj plnohodnotného spôsobu života. Učíte ľudí v produktívnom, ale najmä v seniorskom veku, ako zlepšiť kvalitu života, pričom k jej zlepšeniu niekedy stačí iba málo (napr. dodržiavanie pitného režimu).

Vrátim sa však k meritu veci. Ležanie na lôžku CERAGEM master mi zatiaľ neprinieslo očakávané zlepšenie, resp. ústup bolesti v ramene. Je to beh na dlhú trať a naďalej bolesti tlmím medikamentami.

Nie som z toho znechutený, lebo po návštevách a ležaní na lôžku vo Vašom Centre CERAGEM:

- pociťujem príliv duševných síl, pôsobím vyrovnanejšie, dokážem viac odolávať stresu,
- opäť sa usmievam,
- schudol som o 2 kg, pričom obvod pásu sa mi zmenšil o 4 cm, zoštíhľel som (postreh známych)
- uvoľnili sa mi hlienky, aj keď už dvadsať rokov nefajčím,
- posilnila sa peristaltika čriev.

S priateľským pozdravom:
vďačný hosť Vášho Ceragem Centra
Ing. Pavol Hody

Skúsenosť s lôžkom CERAGEM

Už dlhšie si uvedomujem dôležitosť a potrebu prevencie a udržanie svojho zdravia. Zdravie ako vzácny kvet sa pestuje stále a najlepšie je začať čo najskôr. Vždy som hľadala cestu, ako to urobiť preventívne a nie už liečiť vzniknutý problém. Cesta k tomu vie-

dla rôznymi etapami, v každej som sa niečo poučila. Je to ako skladačka a každá časť je dôležitá, len my niekedy nechápeme jej význam.

V septembri 2007 som si všimla plagát „Masáže zadarmo“ Hneď v ten deň som si zašla zistiť o čo ide a začala som chodiť na masáž pravidelne každý deň. Zo začiatku ľudia o tom nevedeli, tak to nebolo časovo náročné. Po pár mesiacoch sa však situácia zmenila a v novembri som už čakala dve hodiny. Stálo to zato. Masáže mi zlepšovali nepríjemný pocit v chrbte nakoľko mám jednostranné pracovné zaťaženie. Zlepšila sa mi chuť do života. Čakanie na poradie, aby som sa dostala na masáž, bolo vyplnené prednáškou a rozcvičkou. Zaberalo mi to veľa času, tak som sa rozhodla, že si lôžko CERAGEM kúpim. V decembri 2007 nastal ten okamih. Odvtedy som si dávala lôžko pravidelne každý deň. Je to fantastická vec, veľmi mi pomáha relaxovať. Zlepšil sa mi zrak a tiež nepríjemný bolestivý pocit v chrbte. Ešte musím počkať na lepšiu funkciu čriev. Som človek, ktorý ešte nemusel užívať lieky, tak moje zlepšenia nie sú rukolapné. Môžem povedať,

že sa cítim oveľa lepšie a vírusové ochorenia majú ľahší a kratší priebeh. Každému to odporúčam, kto chce chrániť a zlepšiť svoje zdravie. Som potešená, že mám k dispozícii lôžko CERAGEM každý deň.

MUDr. Magdaléna Čanecká
čelústný ortopéd – ortodont



Váš miláčik inštinktívne vie, čo je preňho najlepšie...

Je stále veľmi ťažké zvoliť si ten správny produkt pre ochranu zdravia. Všetci?!

Určite sa aj Vám už prihodilo, že ste prestali užívať nejaký produkt len preto, lebo ste sa v ňom sklamaní.

Kolko peňazí sme už neraz dali na nejaký produkt bez toho, že by sme jasne vedeli, čo vlastne dokáže.

Spoznajte CERAGEM a seba samého!

Prečo Vám dávajú možnosť vyskúšať CERAGEM majitelia Centier bezplatne?

„Najlepšou metódou na potvrdenie účinku CERAGEM lôžka je to, že každému klientovi zabezpečíme bezplatnú možnosť vyskúšania ešte skôr, než si ho zakúpi,“ tvrdia majitelia CERAGEM Centier svorne. Nikto tak nekupuje „mačku vo vreci“. CERAGEM je bezpečný a trvácny produkt. Kupujúci dosvedčujú, že v súlade s prísľubmi prináša zdravie a životnú silu.“

Nech sa páči, pridte aj Vy a vyskúšajte účinky termoakupresúrneho masážneho lôžka CERAGEM-E.

Prezentačno predajné Centrá CERAGEM Vás srdečne očakávajú

Za prípadné gramatické a štylistické chyby sa všetkým čitateľom ospravedlňujeme.