

CERAGEM®

časopis č. 3



CERAGEM – klíč ku zdraví a štěstí celé Vaše rodiny

Cera – noviny



Krédom našej spoločnosti „Výzva a inovácie“ sme otvorili brány pre ľudstvo, aby sme vniesli do ich života zdravie a šťastie. Spoločným záujmom ľudí v XXI. storočí je, aby mali zdravý a šťastný život. Tieto ich záujmy napĺňame skutkami, lebo v CERAGEME sa staráme o ich zdravie a šťastie. CERAGEM narástol na globálnu spoločnosť, lebo Vy ste nám stále dôverovali. Veríme, že sme naším výrobkom obohatili i Váš život. Snažíme sa čo najviac uspokojiť Vaše potreby, aby ste cítili, že „CERAGEM je najlepším partnerom na ochranu zdravia na svete“. Sme vedúcou spoločnosťou vývojom, výskumom a najlepšimi službami v oblasti novej kultúry zdravia.

LEE HWAN SEONG,
prezident CERAGEMu

Marketing CERAGEMu zameraný na človeka a náš slogan „CERAGEM – ZDRAVIE PRE CELÚ RODINU“ sa už stal pojmom na celom svete. Neustále sa usilujeme o dosiahnutie nášho cieľa – poskytnúť ľudstvu základnú potrebu – zdravie. Snažíme sa teda o vytvorenie celosvetovej globálnej kultúry zdravého životného štýlu. Neúnavný výskum a vývoj technológií ako aj zameranie sa na potreby zákazníkov dostali spoločnosť CERAGEM medzi vedúce firmy ochraňujúce zdravie ľudí. Spoločnosť CERAGEM bola za ostatných 10 rokov ocenená nespočítaným množstvom ocenení a uznání. Medzi mnohými inými i cenou za najväčší export za niekoľko ostatných rokov, ako aj najvyššie štátne vyznamenanie „Rad Zlatého kríža“ od prezidenta Južokórejskej republiky. Južokórejské denníky (Hankook, Segye, Kookmin, Kyunghyang, atď) od roku 2000 pravidelne polročne vyhodnocujú CERAGEM ako špičkový produkt. Firmu CERAGEM vymenovali za vedúcu spoločnosť podporujúcu oživenie a rast hospodárstva Južnej Kórei.



Editoriál

Vážení čitatelia
CERAGEM magazínu!

Jedinečné medicínske terapeutické lôžko od spoločnosti CERAGEM® dnes píše svoju 13-ročnú históriu na svetovom trhu. Štvrtý rok ju píše už aj na Slovensku a takmer dva roky sa o CERAGEME píše už aj v Nitre.

Štátny ústav pre kontrolu liečiv na Slovensku na základe testov nezávislej britskej spoločnosti BSI (British Standards Institution) zaregistroval v septembri 2008 produkt od spoločnosti CERAGEM® ako zdravotnícku pomôcku triedy II.a. Veľmi nás potešila táto skutočnosť, pretože sa týmto garantuje, že prístroje, ktoré sa dajú u nás vyskúšať a zakúpiť, majú najvyšší štandard bezpečnosti podľa európskych právnych smerníc pre zdravotnícku pomôcku (93/42 EHS). CERAGEM® sa tak stal prvou a zatiaľ jedinou firmou na svete vyrábajúcou termoakupresúrny masážny prístroj, účinok ktorého bol medicínsky preukázaný.



Do našich životov sa CERAGEM prístroj dostal veľmi prirodzene, asi tak ako ku väčšine ľudí, na základe odporúčania našich priateľov. Dnes si ho obidvaja „užívame“ každý deň už tretí rok. Je u nás doma najpoužívanější „spotrebič“ a stal sa neoddeliteľnou súčasťou mozaiky nášho zdravého životného štýlu. Svojimi mnohostrannými účinkami, jednoduchosťou použitia, kvalitou a trvácnosťou si získal dôveru nie len nás dvoch, ale aj celej našej rodiny.

života. Aj v tomto magazíne, ktorý držíte v rukách, si o tom môžete prečítať niekoľko skutočných príbehov.

Hovorí sa: „Chráňme si svoje zdravie, lebo my sme prítomnosť! Chráňme zdravie svojich detí, lebo ony sú naša budúcnosť! A chráňme zdravie svojich rodičov, lebo oni sú minulosť, na ktorej sa stavia dnešok!“ Obidvaja sme nekonečne vďační spoločnosti CERAGEM® za to, že dala svetu prostriedok, ktorý pomáha uvedené slová naplniť.

Pred niekoľkými týždňami sme mali možnosť navštíviť rodisko prístroja CERAGEM, Južnú Kóreu. Výrobný závod pri hlavnom meste Soul, celosvetový kongres CERAGEMU na ostrove Cheju a stretnutie so samotným zakladateľom spoločnosti pánom Lee Hwan Songom. To všetko v nás zanechalo krásne pocity a zážitky s príležitosťou poďakovať sa osobne pánu Lee Hwan Seongovi za CERAGEM.

Úprimne nás zaujíma Váš zdravotný stav a preto prídte k nám, CERAGEM Vám určite pomôže. U nás získate svoje vlastné skúsenosti z predností medicínskeho terapeutického lôžka. Dôverujeme Vám, že sami posúdite úžasný prístroj a urobíte to správne rozhodnutie.

Zo srdiečka z Nitry
Júlia Grechová a Stanislav Zicho



Po takmer dvoch rokoch pôsobenia v Nitre vidíme, že aj tu si získal CERAGEM® svojich priaznivcov hlavne v radoch tých, ktorí chcú mať svoje zdravie a zdravie svojich blízkych pod kontrolou. O CERAGEM sa v Nitre začali zaujímať médiá, odborná verejnosť, športovci, ale aj ľudia s vážnejšími zdravotnými problémami, a aj tí, ktorí sú „ešte“ zdraví.

Naša vlastná skúsenosť s prístrojom, ako aj zlepšenia zdravotného stavu našich zákazníkov a hostí nás každý deň utvrdzujú v tom, že pracujeme s úžasným prístrojom, ktorý dokáže človeku okrem iného aj vrátiť už stratenú kvalitu

Ako pomáha CGM MASTER E?

„CERAGEM MASTER E
je patentom chránený originál, ktorému
právom patrí titul No. 1!“

Pre tých, ktorí si to nevedia vysvetliť:

Ako je možné, že termoakupresúrny prístroj, zdravotnícka pomôcka CERAGEM Master E dokáže pomôcť i pri rozdielnych diagnózach a ťažkostiach chorých? Je to kvôli tomu, že vo výskumno-vývojových centrách, kde tento prístroj vyvinuli, pri jeho vývoji boli nielen konštruktéri, ale hlavne odborníci v oblasti alternatívnej medicíny.

Všetko, čo je použité v tomto prístroji, nie je vecou náhody.

CERAGEM MASTER E je patentom chránený originál, ktorému právom patrí titul No. 1!

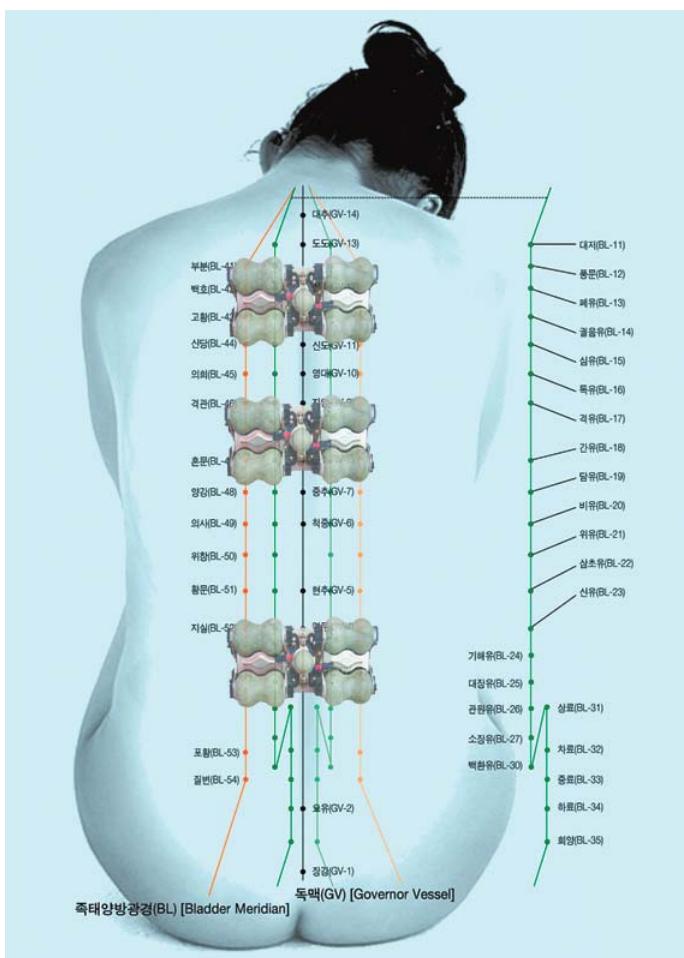
Užívatelia Ceragemu dosvedčujú, že v súlade s prísľubmi prináša zdravie a životnú silu. Je to tak preto, lebo počas 40 minútovej terapie CERAGEM:



NO.1
AUTOMATIC THERMAL MASSAGER
IN THE WORLD

1. Prijemným kĺzavým pohybom vnútorného projektora z jadeitu vykonáva **šetrnú masáž** a tým uvoľňuje stuhnutosť chrbtového svalstva.
2. Popri tom zároveň tzv. **chiropraktikou** jemne a nenásilne napráva stavce chrbtice a tým napomáha korekcii rôznych deformácií chrbtice (skolióza, kyfóza, ...)
3. Tým napomáha uvoľňovať tlak na nervové vlákna vystupujúce zo spinálnych otvorov stavcov chrbtice, čím sa zlepši inervácia vnútorných orgánov, žliaz a končatín a teda ich samotná funkcia.
4. **Akupresúra**, ako aj každodenné **moxovanie** (prehrievanie) pôsobí na energetické kanály – meridiány tak, že v nich napomáhajú prúdeniu životnej energie v dokonalej harmónii v celom tele.
5. **Tepelná terapia** zlepšuje krvý obeh. Komfortný ohrev ciev v okolí chrbtice ako aj na celom tele prebieha **infračerveným sálavým teplom**.
6. Blahodarné infračervené sálavé teplo (vyžarované špeciálnymi epoxikarbónovými platňami a 3- a 9-bodovými projektormi) pôsobí na telo prehrieva i kostnú dreň v plochých a krátkych kostiach, a tak napomáha krvotvorbe (biele, červené krvinky a krvné doštičky). Tým sa posilňuje imunitný systém, znižujú zápalové procesy a aktivujú regeneračné procesy v našom tele.
7. Vplyvom vyššie menovaných účinkov sa v cievach po celom tele rozpúšťajú zhluky, ktoré sú pre organizmus človeka jedovaté. Takto sa telo celkovo očisťuje (**detoxikácia**).

**CERAGEM MASTER E
nelieči následky, ale
odstraňuje príčiny ochorení!**



SÜKL
STATNÝ ÚSTAV PRE KONTROLU LIEČIV

BSI
Product Services

FC

UL

CE

TÜV GS
PRODUCT SERVICES

PS E

DEPARTMENT OF TRADE

ORKI

8-053-380-0810

ISO 9001:2000

Mala som chuť umrieť



V roku 1997 pred mojou 50-kou som dostala cievnu mozgovú príhodu, po ktorej bola zasiahnutá moja celá pravá strana. Pravá ruka bola neustále modrá, nevládna, nohu som len ťahala za sebou. Chodila som potom len o dvoch barlách, celkovo sa mi zhoršil zdravotný stav – vysoký krvný tlak až 220/95 – veľakrát ma zachraňoval nitroglycerín pod jazykom. Nohy som mávala veľmi opuchnuté a neznesiteľné bolesti hlavy. Za 5 rokov veľmi ťažký dych. K tomu sa pridružil i problém so stolicou – neustála zápcha. Všetko ma bolelo a nič som nevedela urobiť. Ani cestoviny scediť, uvariť obed – trvalo to celé dlhé hodiny, alebo som to vôbec nerobila. Dcéra robila všetko za mňa. Aj ma kúpala posediačky vo vani. Celé roky. Taký život neprajem nikomu. A taký život sa nechcelo žiť ani mne! Pritom som sa mala starať o syna, invalida, ktorý mal od detstva epilepsiu – v útlom detstve 36 záchvatov, po puberte ešte stále i 6 -krát denne!!!

3. apríla 2007 – nikdy na ten deň nezabudnem – som išla prvý krát do Košického CERAGEMU. Na pokyny asistentiek som sa tu učila piť – vodu – v dostatočnom množstve. V CERAGEME som po niekoľkých návštevách a vyskúšaníach CERAGEM MASTRa prvýkrát po desiatich rokoch zabudla na svoje palice. Postupne som si uvedomila, že sa mi aj oveľa ľahšie dýcha. Konečne som mohla po dlhých rokoch sama vyvešať čistú bielizeň na šnúry nad hlavou. Znova som začala používať obe ruky a nohy, ako keby som za tých desať rokov s nimi ani nemala problém! Aj som zabudla chodiť na kontroly ku kardiológovi, tak mi bolo

dobré. Keď ma uvidel po roku, povedal: „Myslel som si, že ste zomreli, a Vy tu a taká veselá.“ Naďalej chodím k nemu na kontroly, no som bez liekov – predtým ráno 9 liekov, na obed 2 a večer tiež 9 liekov. Tlak mám teraz ukázkový 120/80. Nepotrebujem už okuliare na čítanie. So stolicou, odkedy používam CERAGEM, tiež nemám problémy. Pritom, keď som objavila CERAGEM, mala som stolicu „ako kozie bobky“ – slovami pani riaditeľky – veď to všetci poznáte, ktorí máte problémy s veľkou potrebou.

Aj keď manžel v CERAGEM centre so mnou nebol za dva roky ani raz, odkedy máme „Majstra CERAGEM“ doma, používa ho denne. Boľavé stavbárske križe už nebolia a my sme si dovolili kúpiť i záhradku na dôchodok. Chodíme spolu – i ja! – do záhradky 3 km pešo do kopca. Tam si vypestujeme zeleninu pre vlastnú potrebu

Darmo som mala o 10 rokov menej, nevedela som navariť ani obed. Dnes chodia ku mne vnúčatá denne nielen na obed, no i na zákusok! A samozrejme na CERAGEM! Odkedy ho máme doma, používame ho všetci. Syn aj jeho manželka od pôrodu denne. Chodí k nám i dcéra so zaťom a môj syn – epileptik – odkedy máme CERAGEM doma – aspoň ho používa 2x denne. Marek už celý rok nemal ani jeden epileptický záchvat. Jeho neurologička mu vysadila lieky. A ja som od CERAGEMU vysadila slzy a pochmúrne myšlienky.

Už sa mi chce žiť! Teraz so CERAGEM Mom určite!!!

Katarína Strelková, Košice

Ceragem „vychodňarsky“

1. V tým mesce Prešove, tam jedna firma je, co ľudzom pomaha chranic svojo zdrave. Lelia, jak še šumne nabelavo rozvíja.

2 To firma Ceradžem s tym napadom prišla, žeby sme vidzeli, že zdravši še žic da. Lelia, jak še...

3. Zazračne kamene po chribce nam chodza, jak by drevo lamal, stavce na mesco dac. Lelia, jak še...

4. A toten manual, je jedna zlata vec, s tyma švetelkama da še dac dze kto chce. Lelia, jak še...

5. Dakto da na bruško, dakto na koleno, dakto na rameno, žeby nebolelo. Lelia, jak še...

6. A kedz už pridzece aspoň šidzem razy, ta še vam uláva na cele odraži. Lelia, jak še...

7. Poradce vy šickym blizkym a i znamym, že dze maju chodzic za tym svojim zdravim. Lelia, jak še...

8. Ceradžem, Ceradžem, to su čudne mena, to firma pochadza zos štatu Kórea. Lelia, jak še...

9. Chceme podzekovac tomu Korejcovi, co po calym švece stara še o chorych. Lelia, jak še...

10. Možna, že za kratko pridze taka doba, že Ceradžem budze mac každa rodzina! Lelia, jak še...

Pieseň pretextovala:
Anna Mikolajová, Prešov

Ako CERAGEM mení život



Mám 45 rokov a prístroj CERAGEM sa nachádza v našej domácnosti už tretí rok, vďaka mojej manželke, ktorá sa už 20 rokov zaujíma o alternatívnu medicínu a zdravý životný štýl. Ako to už často býva, to, čo máme doma, nevyužívame, a bohužiaľ svojim najbližším veríme najmenej. Ja osobne som prístroj CERAGEM používal raz týždenne. Myslel som si, že ak fyzicky pracujem, často športujem a popritom mám „dobrú životosprávu“ napr. údeniny, tak som kus dobrého chlapa. Meriam 192 centimetrov a v januári 2010 som vážil 108 kg. V tom čase ma veľmi rozbolelo rameno a po 10-tich rokoch ma bolesť prinútila navštíviť lekárku. Nasledovala preventívna prehliadka a výsledky testov boli katastrofálne. Cukor v krvi 7,5 (norma 4,2 – 6,0), následne vyšetrenie potvrdilo cukrovku. Pečeňové testy zvýšené trojnásobne oproti norme, kyselina močová taktiež. Cholesterol mal hodnotu 6,5 (norma 3,1 – 5,2) a tuky v krvi na úrovni 3,8 (norma 0,7 – 1,7).

Lekárka mi okamžite navrhla liečbu rôznymi liekmi, ktorú som odmietol. Konečne som si uvedomil, že sa mám poradiť so svojou manželkou o tom, čo a ako ďalej. Od tohto dňa som prístroj CERAGEM začal používať 3- až 4-krát denne spolu so správnym pitným režimom (3 – 4 litre vody/deň) a pravidelným stravovaním v malých dávkach 5-krát za deň. Môj zlý zdravotný stav ma

9. 01. 2010 *od mňa bol čísten*

KO, glykémia / CRP / TG, CKP, kyselina

Očkovanie - predčkovanie
proti tomu
Ukončené dňa

ID# : 65 12 06 / 6748 Vek: 45 ZP : 25-46 VŠZP Kód: ...
Meno : Repaský Peter Oddelenie: PP-OZS 6
Dg. : M198 Lekár : Pavelková Marta MUDr.
Text : Adresa : Poprad ST.

20.01.2010
* 09:47

Názov metódy	Jednotky	REF HOD	+	Ref.medze
Parametre v sére				
Lipemické sérum	-			
Iktické sérum	-			
Hemolytické sérum	-		*	4.2 - 6.0
Glukóza	7.5	mmol/l	*	202 - 414
Kyselina močová	4.54	umol/l	*	0.17-0.85
AST	1.13	ukat/l	*	0.20-0.80
ALT	2.11	ukat/l	*	0.18-1.02
GGT (GMT)	1.42	ukat/l	*	0.67-2.15
Alkal.fosfatáza	1.74	ukat/l	*	3.10-5.20
Cholesterol celk.	6.54	mmol/l	*	0.70-1.70
Triacylglyceroly	3.75	mmol/l	*	
Spec. proteiny			*	0.0 - 5.0
CRP	6.2	mg/l	*	0.0 -14.0
Reumat.faktor (IgG)	3.6	IU/ml	*	

20. 04. 2010 *od mňa 15 kg za 3 mesiace*

ID# : 65 12 06 / 6748 Vek: 45 ZP : 25-46 VŠZP Kód: i
Meno : Repaský Peter Oddelenie: PP-OZS 6
Dg. : K769 Lekár : Pavelková Marta MUDr.
Text : Adresa : Poprad ST.

20.04.2010
* 10:59

Názov metódy	Jednotky	REF HOD	+	Ref.medze
Parametre v sére				
Lipemické sérum	-			
Iktické sérum	-			
Hemolytické sérum	-		*	4.2 - 6.0
Glukóza	4.6	mmol/l	*	1.70-8.30
Urea	5.28	mmol/l	*	74.0-110.
Kreatinín	92.0	umol/l	*	202 - 414
Kyselina močová	389	umol/l	*	5.0 -21.0
Bilirubín celk.	24.9	umol/l	*	0.17-0.85
AST	0.46	ukat/l	*	0.20-0.80
ALT	0.54	ukat/l	*	0.18-1.02
GGT (GMT)	0.40	ukat/l	*	0.67-2.15
Alkal.fosfatáza	0.97	ukat/l	*	3.10-5.20
Cholesterol celk.	5.88	mmol/l	*	0.70-1.70
Triacylglyceroly	1.56	mmol/l	*	
Spec. proteiny			*	0.0 - 5.0
CRP	5.7	mg/l	*	

donútil nájsť si pre seba čas. O tri mesiace ma čakala opätovná prehliadka u lekárky a laboratórne testy, ktoré dopadli fantasticky. Moja pani doktorka tvrdí, že ešte vo svojej lekárskej praxi nezažila, aby sa telo takto dokázalo zregenerovať za tri mesiace a to bez jedinej tabletky. Takmer všetky nadreferenčné hodnoty sú v norme, nemám žiadnu cukrovku (hodnota 4,6), tuky v krvi (1,56), pečeňové testy sú úplne v poriadku. Výsledky testov aj zverejňujem, aby ste si to ove-

rili. Môj odkaz pre Vás! Nepodceňujte alternatívnu medicínu, ktorá má takmer 5000 rokov a rieši ľudské telo ako celok. Prístroj CERAGEM je výsledkom práce špičkových odborníkov z východu a západu a právom mu patrí status zdravotníckej pomôcky č.1 na celosvetovom trhu. Dnes meriam 192 centimetrov, vážim 93 kg a som kus dobrého chlapa.

Peter Repaský
Poprad



Môj zdravotný stav sa zhoršoval z mesiaca na mesiac. Nebolo to až také zlé, ale všetko bolo v počiatočkoch. Problém s chrbticou, ktorý som sa snažila dať do poriadku tabletami, ma dostal až do nemocnice, kde mi lekár odporučil vyšetrenie štítnej žľazy.

Vrátiť úsmev sa dá

Myslela som si, že je v poriadku, no po vyšetrení na endokrinológii mi začal miznúť úsmev na tvári. Dostávala som strach z vysokého cholesterolu, búšenia srdca, začínajúcej reumy, dny, ba aj z obyčajného bruchabolenia... Vtedy ma oslovila moja známa Evka, ktorá mi rozprávala o Ceragem Centre v Poprade. Trvalo to, pokiaľ som sa rozhodla tam ísť. Odvahu mi dodali ľudia – množstvo ľudí, ktorí boli v Centre ako aj pani riaditeľka Vierka Repaská. Práve v tom čase sa končila jedna etapa môjho života, lebo som spolu s manželom prišla o prácu. A to bol ďalší dôvod na výraz bez úsmevu. Od 22. 2. 2009 som začala pravidelne navštevovať Ceragem Centrum v Poprade aj s manželom, švagrinou a s Evkou. Po troch mesiacoch sme si s manželom kúpili lôžko Ceragem. A tu vznikla snaha aj iným

ľuďom pomôcť. Tým, ktorí ešte nepoznali lôžko. U nás doma začala byť hlavnou témou moja nezamestnanosť. Téma založiť si živnosť na poskytovanie služieb za pomoci lôžka Ceragem, bolo na pretrase celé leto. Rozhodnutie padlo po kontrole u lekára – cholesterol klesol zo 6,78 na 4,71, preto u kardiológa nie sú potrebné ďalšie kontroly, lieky na dnu znížené o polovičnú dávku, kontrola u endokrinologičky sa posunula z troch mesiacov na rok. Búšenie srdca je už iba pri prekvapeniach, ako napríklad, keď nám náš syn oznámil, že budeme starí rodičia. Dnes už máme trojmesačného vnuka Kristiánka a v malom mestečku poskytnem služby za pomoci lôžka Ceragem, ktorý mi vrátil úsmev na tvár...

Jana Dunčková
Spišské Vlachy



CERAGEMu dôverujem na 100%

Po ďalších terapiách na lôžku sa mi objavili na nohách nad členkom viaceré vyrážky, ale tie ma od terapií na Ceragem lôžku neodradili. Pokračovala som každý deň v terapiách. Vtedy som ešte nevedela, čo tie vyrážky znamenajú, ale dnes už viem, že to bolo zbavovanie sa nežiaducich toxických látok z tela.

Pravidelné „používanie“ CERAGEMu mi postupne odstránilo môj ďalší zdravotný problém – vyprázdňovanie. Stolicu som mávala len raz za 3 či 4 dni a aj to pomocou špeciálneho čaju. CERAGEM mi zlepšil vyprázdňovanie tak, že dnes mám stolicu aj 2 x denne. Pociťujem veľkú úľavu. Cítim sa ako keby som bola ľahšia o niekoľko kíl a vidím, že to má pozitívny vplyv na celý môj organizmus.

CERAGEM mi citelne upravil aj únik moču. Dnes som už úplne bez liekov.

Asi po sto terapiách na Ceragem lôžku sa mi upravil krvný tlak. Pri kontrole krvného tlaku u svojej lekárky, mi táto odporučila vynechať večerný liek na tlak. Denne si kontrolujem tlak a mám dnes 120-130/75-80. Je to pre mňa naozaj veľké zlepšenie, lebo pred

pravidelnou terapiou na Ceragem lôžku som mávala krvný tlak 160 – 180 / 90 – 100 a to som vtedy brávala lieky.

Aj menšie zdravotné problémy sa postupne vďaka lôžku Ceragem odstránili. Napríklad na ľavom ušnom laloku som mala hrčku, ktorú mi mali operatívne odstrániť. Hrčka mi „sama“ zmizla, takže operácia nebola nutná. Čiastočne sa mi upravila aj moja „nervozita nôh“, čo mi dnes umožňuje aj dobrý spánok. Pri poslednej kontrole sa mi zlepšila aj hladina cholesterolu v krvi, čo ma veľmi uspokojuje.

Už viac ako 17 rokov bojujem s cukrovkou 2. typu a aj tu už cítim veľké pokroky.

Ďakujem za zdravotnícku pomocku Ceragem. Ďakujem za tento vzácny dar, ktorý sa pričínal o to, že môj život je dnes oveľa kvalitnejší a bez toľkých bolestí.

CERAGEMu dôverujem na 100% a odporúčam ho všetkým. Aby Vám pomohol, potrebuje Vašu dôveru, Vašu trpezlivosť, vytrvalosť a Vašu sebadisciplínu. Som si istá, že Vás nesklame.

Ďakujem.
Koncová Eva, Nitra

Volám sa Eva a mám 74 rokov. Do Ceragem centra v Nitre ma „priniesli“ moje dlhotrvajúce zdravotné problémy. Už po niekoľkých terapiách na Ceragem lôžku som pocítila prírval energie a psychické uvoľnenie. Postupne ma prestali bolieť ramená, kríže a kolená.

Po určitom čase som vďaka CERAGEMu vypustila tiež „ťažké“ lieky na pohybové ústrojenstvo, ktoré mi robili žalúdočné ťažkosti. Pre mňa to bol veľký úspech, nakoľko som už veľa rokov trpela týmito problémami.

Toto bolo i na koňa veľa

Už 30 rokov trpím poúrazovými bolesťami chrbtice – vertebrogénny syndróm chronický – kompletne bolesti krčnej a hrudnej chrbtice – trvalé následky. Liečby po liečeniach, obstreky, injekcie, lieky, z ktorých som dokonca dostala alergiu na Mydocalm. Bola som ako sekretárka roky pasívnym fajčiarom. To spôsobilo pri prechladení i trojmesačný kašeľ riešený len liekmi bez PNS. Chorobami som prešla bez teplôt, prišla som o mandle, tak mi to sadalo na priedušky a hlasivky. Predpísali mi Chloranfenikol, Acylpirín, potom Biseptol – i na to alergiu. Pri prechode do menopauzy v 44. roku veku vznikli ďalšie alergie. K tomu sa pridalo dusenie, alergie sa potvrdili, i bronchoskopia bola veľmi zlá. Ako 45-ročná som mala doma i kyslíkovú bombu, vo veku 46 rokov som bola 9 mesiacov PNS, potom čiastočne invalidná. Musela som však pracovať 4 hodiny a to na úkor môjho zdravia. Niekoľkokrát do roka prišla ku mne do práce rýchla pomoc. Taká som bola odkysličená, že ma brali dokonca v modrom stave. Vyskúšala som i babské lieky, i od urieknutia, nič nepomáhalo.

II, laryngitis chronický, Cushingov syndróm vyvolávajúci opuchy tváre – až v takej miere, že ma na nemocničnej izbe vlastná mama nespoznala! Artérová hypertenzia 3. štádium, stratená imunita – podporovaná každý mesiac infúziou Flebogamma. Ďalej pribudla myopatia a neuropatia endokrinná a kortikoidne podmienená + diabet. polyneuropatia. 10 rokov ma liečili i na tieto choroby, ktoré boli vyvolané vedľajšími účinkami kortikoidov. Aj ruky mi trpeli, čo som sa opierala o palicu pri chôdzi. Možno som nespomenula všetky moje diagnózy, no myslím, že toto bolo i na koňa veľa.

Počas návštevy lekárov a medzi mojimi známymi sa už veľa hovorilo o CERAGEME, no myslela som si, že ak mi nevedia pomôcť špičkoví odborníci, ako by mi mohla pomôcť nejaká „postel“ s prednáškami – a to ešte k tomu – zadarmo?

Až keď ma pri vystupovaní z autobusu v marci 2010 oslovil jeden pán: „Pani, vy ako chodíte? Tu máte letáčik a choďte do CERAGEMu – ten Vám určite pomôže!“ rozhodla som sa, že ho konečne vyskúšam!

Zavolala som so sebou i moju 83-ročnú

Neokysličená ľavá komora ma bolela po kašli na hrudi až tak, že som si krúživými pohybmi musela hrudník premasírovať. Už po ôsmej skúške CERAGEM MAJSTRA aj táto bolesť zmizla.



Takto som vyzerala pred Ceragemom.

Po 10. skúške CERAGEMu ma nebolí už ani jedna časť chrbta. I keď do 5. skúšky som mala strašné bolesti.

Predtým kde som mohla, tam som sadla, nedokázala som prejsť ani 100 m.

Teraz chodím s vnukmi do mesta, mám plno energie, viem dať ruku na hlavu – to sa predtým nedalo.

Teraz po kontrole mi vysadili lieky na štítnu žľazu Propicyl. Predtým som mala pri astmatickom záchvate tlak aj 230/120, teraz ani 180/100 pri záchvate, teraz v pokoji 130/80 – 150/80!!!

Po rokoch mi teraz v máji v nemocnici namerali tlak 110/60 ! Ako za slobodna!!!

Pri kontrole na denzitometrickom vyšetrení bolo zistené, že oproti vyšetreniu v roku 2007 došlo k zlepšeniu kostnej hustoty o + 3,5 % v oblasti L1 – L4, čo je signif. zmena. Diagnóza bola Postmenopauzálna osteoporóza, teraz zlepšenie na osteopéniu.

Moja neurologička kvôli zlepšeniu myopatie nôh (náhla slabosť v nohách a neistota pri chôdzi) akceptuje a i odporúča naďalej používať Ceragem.

Môj zdravotný stav, odkedy používam CERAGEM MASTER E, sa zlepšil natoľko, že dokonca môj lekár sa rozhodol mať tento prístroj doma.

Na záver by som chcela posmeliť každého, kto už počul o CERAGEME a ešte stále váha vyskúšať ho, nech viac nevyčkáva. Naozaj Vás to nič nestojí, vyskúšanie je úplne nezáväzná a ak vydržíte, určite to i Vám zlepši kvalitu života. Aj ja som mohla tento úžasný pocit života plného energie a chuti do života prežívať oveľa skôr. Dobré mi padne, keď mi ľudia, ktorí ma poznajú, povedia, že som úplne omladla!

Albína Kancírová
Prešov



V roku 2000 po liečení v Tatrách deň pred mojou 50-kou som upadla do astmatickej kómy a prebrala som sa až po ôsmom adrenaliné – len potom ma uznali do celého invalidného dôchodku. Astma bronchiale si vyžadovala veľmi vysoké dávky kortikoidov, od ktorých vedľajších účinkov som mala zápal tkanív štítnej žľazy, diabetes melitus II. stupeň, pridružili sa ischemická choroba srdca so syndrómom angíny pectoris NYHA

mamku. Trpela nespavosťou a stareckou zúbočnosťou. Dnes som bola 55-krát v Centre CGM, ona spí nielen v noci, ale i cez deň. Trpela nadúvaním – nemá žľník ani slepé črevo – ona ma ťahá denne do CGM. – Chce mať dobrú zdravú krv.

Ja – akoby zázrakom – som už po druhej skúške CGM úplne odpuchla na tvári – na alergológii mi pani doktorka povedala: „Pozerám na Vás – čo sa s Vami deje?“



Názor odborníka: **Bol som sám prekvapený účinkom!**

Pár slovami sa chcem zmieniť o termoakupresúrnom masážnom prístroji CERAGEM MASTER E. Ako lekár, ortopéd, aj ako človek, ktorý si ho vyskúšal.

Prvýkrát som počul o tomto lôžku z úst pacientov na mojej ambulancii. Hovorili o lôžku, ktoré chodia denne skúšať a to úplne zdarma. Spočiatku som tomu nevenoval pozornosť, ale postupom času a hlavne s ďalšími pacientmi so skúsenosťou s používaním CERAGEMu som sa začal veľmi opatrne vypytovať na účinky. Pri pozorovaní a porovnávaní nálezov u pacientov, ktorí využívali CERAGEM, som prišiel k zisteniu, že sa majú lepšie nielen subjektívne, ale aj objektívne! Zlepšila sa u nich ohybnosť chrbtice, zlepšila sa chôdza, u niektorých vymizli spazmy svalov, ktoré boli sprevádzané bolestivými stavmi pri postihnutí chrbtice.

Na jar tohto roka som navštívil CERAGEM Centrum v Košiciach, aby som sa oboznámil s priestormi, lôžkom a ľuďmi v Centre. Môj prvý dojem bol výborný,

skvelá prednáška a dobrá atmosféra. Centrum som začal navštevovať denne pre bolesti medzi lopatkami a tiež v krížovej oblasti. Po týždni až dvoch bolestí ustúpila. Celkovo som sa cítil lepšie. CERAGEM som vyskúšal asi 30-krát a môžem povedať, že som bol sám prekvapený jeho účinkom. Preto ako človek, ktorý lôžko vyskúšal, aj ako lekár ortopéd vrelo odporúčam používanie termoakupresúrneho masážneho prístroja CERAGEM MASTER E ľuďom, ktorí pociťujú bolesti nielen chrbtice, ale aj dolných a horných končatín, a aj tým, ktorých trápia trpnutie rúk a bolesti hlavy. Spojenie tepelnej terapie, akupresúry a chiropraktiky v tomto komfortnom celotelovom prístroji má blahodarný účinok nielen na chrbticu, ale aj na celý organizmus.

Lôžko CERAGEM je jedinečné aj ako prevencia na udržanie si zdravia. Tým, že bolo uznané ako zdravotnícka pomôcka, odporúčam ho sám svojim pacientom.

MUDr. Jaroslav Melník,
Železničná nemocnica Košice

Julka



Chcela by som sa podeliť so svojou skúsenosťou s unikátnym prístrojom CERAGEM MASTER E.

Od priateľky som sa dozvedela o prvom centre CERAGEM na Slovensku v meste, kde žijem, v Košiciach, a začala som ho navštevovať. Je to predajňa, kde sa tento unikátny prístroj môže skúšať bezplatne.

V začiatku som celkom nedôverovala tomu, čo som tu počula v prednáškach od asistentiek centra. Ale keď som počula o zdravotných zlepšeniach hostí navštevujúcich toto centrum, tak sa moje návštevy stali pravidlom denne.

Mala som viac zdravotných problémov a tiež duševnú nepohodu.

Po niekoľkých absolvovaných skúškach som bola rada, že večer zaspím a nemusím čakať na spánok 2 i 3 hodiny. Postupne som nadobúdala duševnú pohodu. V centre som sa naučila dodržiavať pitný režim, čo som nerobila ani na rady lekárov. Potom začali zlepšenia mojich vážnejších zdravotných problémov.

Prestala som mať v nohách kŕče. CERAGEMu som začala úplne dôverovať najmä po pravidelnej návšteve kardiológa, kde mi bolo povedané, že mi začala krásne pracovať chlopňa a budem na srdce od teraz brať len 1 tabletu denne. Neubránila som sa

slzám radosti! Po pravidelnej kontrole na internom oddelení mi lekárka povedala, že mám nádherný krvný obraz, cholesterol už v norme, pečeneňové testy tiež v norme a tak mi ubudli ďalšie lieky.

Mala som problém s bedrovým kĺbom – veľké bolesti hlavne pri chôdzi. Ortopéd mi predpovedal výmenu kĺbu. Asi po dvojitom skúšaní sa bolesti ešte zhoršili, ale asistentky ma usmernili, aby som pokračovala v používaní CERAGEMU MASTER E – je to len prirodzená regeneračná reakcia tela. Po mesačnom trápení naraz bolesti prestali a ja prejdem celú hlavnú ulicu denne bez problémov a bez tabletiiek. Pri návšteve očnému lekárovi bolo zistené, že mi stačia okuliare o pol dioptrie nižšie a najlepšia správa bola, že šedý zákal nepostupuje a nemusím ísť na jeho operáciu. Ešte by som sa chcela pochváliť, že po roku mi zistili zlepšenie osteoporózy o 15 %.

V mojom veku 75 rokov znamenajú tieto zlepšenia veľmi veľa a môj život sa podstatne zlepšil.

Za toto všetko ďakujem unikátnej zdravotníckej pomôcke CERAGEM. Ďakujem riaditeľom predajne, že priniesli pre Slovensko tento skvost zdravia.

Júlia Nedbaleková, Košice



Pred stretnutím so CGM sa viac-menej plazil s nohami za sebou, dnes sa premiestňuje v sede prekladajúc nohami pred sebou.

Matko znova

Ubehlo 16 mesiacov od poslednej návštevy v rodine Matka Bělúneka. Pre tých, čo si neprečítali jeho príbeh pred rokom, pripomíname, že Matko sa narodil s rázštepom chrbtice – s jeho najťažšou formou meningomyelokélieou a používajú CERAGEM zdravotnícku pomôcku v kruhu rodiny už viac ako 2 roky. * Pre nedostatok miesta budeme teraz písať len o pokrokoch, ktorými prešli za uplynulých 16 mesiacov.

Výrazne posilnená imunita Matka sa prejavila i počas tejto celej zimy medzi deťmi s chrípkami – on bez chrípky a nachladenia.

Pominuli tlaky v močovom mechúre. Predtým bolo treba často, najneskôr po 3 hodinách cievkovať, lebo kapacita bola do 200 ml. Teraz je kapacita o 100 ml viac a stačí cievkovať po 5 – 6 hodinách – i pri väčšom príjme tekutín.

Skolióza je porovnateľná s deťmi v jeho veku bez rázštepov chrbtice!

kep – hyperaktivita – nesústredenosť. Preto mu bola pridelená osobná asistentka v škole, aby mu pomáhala na sústredenie sa na činnosť v triede. Teraz zvláda učivo tak ako ostatné deti. Jeho spolužiaci, kým bol pre nich chlapec na vozíku novinkou, mu hovorili: „Ty tam nechod, lebo ty nemôžeš...“ Ukázal však, že sa vie dostať hocikam. Teraz ho berú ako seberoavného.

Rodičia sa najviac tešia tomu, že naďalej je oddialená operácia chrbtice – syndrómu pripútanej miechy, ktorá by mala byť cca každé 2 roky. Matko ju neabsolvoval 4 roky! A pritom mu hrozila už pred viac ako dvomi rokmi. No stretli CERAGEM. Problémy s vyprázdňovaním hrubého čreva u Matka tým úplne pominuli.

„Ani sa nepamätáme, kedy sme kúpili nejaké kvapky do nosa a od kašľa“ hovorí Matkova mamka. „Určite by sme neboli v takej dobrej kondícii, keby sme denne nepoužili tento úžasný regeneračný stroj,“ hovorí mamka Mária, ktorá už necíti následky vlastnej skoliózy – neznesiteľné bolesti až pálenie v chrbtici – darmo, často dvíha Matka. Predtým nemohla posediť od pálenia v chrbtici. Naďalej prevádzkujú svoje Termoakupresúrne regeneračné centrum v Bardejove so svojimi dvomi zdravotnými pomôckami CERAGEM MASTER, kde ku nim chodia po pomoc ľudia s rôznymi boľákami a diagnózami. Najnovšie i so sklerózou multiplex. Manžel si zájde ľahnúť na CERAGEM MAJSTRA do Bardejova i v nedeľu (rodinka totiž žije v neďalekom Zborove), lebo celé telo, unavené zo stavebných prác, potrebuje regeneráciu. Nedá sa porovnať jeho vitalita s ostatnými robotníkmi v kolektíve.

„Odkazujem všetkým rodičom, ktorí majú ,inak obdarené deti‘ a už toho veľa vyskúšali s neúspechom, aby nerezignovali!!! Nehádzte ,flintu do žita‘, skúste pomôcť aspoň sebe, ako sme to urobili my. A výsledok sa, možno nie ihneď, ale pravidelným používaním CERAGEMu určite dostaví i u Vášho dieťaťa, ako u nás,“ hovorí na záver našej návštevy šťastná Matkova mamka.

rodina Bělúneková, Zborov

** Príbeh spred roka si môžete prečítať na nástenke v CERAGEM CENTRE*



Podľa odborníkov má nôžky tak pekne vyvinuté a formované, ako keby ich používal na chôdzu.

U psychologičky pred rokom nevedel urobiť ani rovné čiary ako iné deti v predškolskom veku. Teraz u Matka vidí obrovské až neporovnateľné rozdiely. Matko mal 8 rokov vo februári. Je prváčik. Spočiatku mu chceli dať individuálny program, no skúsili, ako to bude zvládať. Zo začiatku bol malý hendi-

So CERAGEM Compactom som veľmi spokojná



Moje zdravotné problémy a „vraj“ účinné riešenie na ne ma na jeseň minulého roku zaviedli do CERAGEM centra v Nitre. Tu som spoznala zdravotnícku pomôcku CERAGEM MASTER E. Už po niekoľkých terapiách som pocítila pozitívne účinky tohto prístroja. Po určitom čase som sa v centre zoznámila aj s malým CERAGEM Compactom P390. Rovnako ako lôžko, vyskúšala som aj Compact a oboznámila som sa s jeho účinkami. Milo ma prekvapilo, že jeho terapeutické účinky sú totožné s účinkami lôžka. Potešilo ma tiež, že dokáže ionizovať ovzdušie a v domácnosti zaberie veľmi málo miesta. Vzhľadom na to, že v byte nemám veľa priestoru a cítila som, že CERAGEM veľmi potrebujem, rozhodla som sa, že si CERAGEM Compact kúpim.

Compact doma používam denne. Keď idem na nočnú aj 2-krát denne. Keďže sa Compact používa manuálne, posúvam si

ho tak ako, je predpísané, ako sa odporúča. Navyše ho používam nielen od pásu hore, ale aj na dolné končatiny, až ku končekom prstov na nohách. Keď sedím v kresle pri televízore, dám si projektor do ceragem opasku a prechádzam si po všetkých bodoch, aj na chrbte, aj na brušku. Malý projektor si dám pod chodidlá a vyhrievam sa. Veľkú výhodu Compactu vidím aj v tom, že sa môže používať 24 hodín denne a že je prenosný. Často ho požičiavam aj synovi, aj mojim známym.

Ak niekto na začiatku vidí problém v posúvaní projektoru, je to len vec zvyku a praxe. Každý si ten svoj spôsob nájde.

Vzhľadom nato, že pracujem v prostredí s klimatizáciou aj 12 hodín denne, často ma bolievala krčná a hrudná časť chrbtice. Teplo, ktoré pociťujem pri používaní Compactu, mi veľmi uvoľnilo spomínanú oblasť a necítim v nej už bolesti.

Denne si Compactom ionizujem ovzdušie. Uvoľnili sa mi dýchacie cesty, lepšie sa mi dýcha a nemávam už taký upchaný nos. Predtým som mávala často pocit prechladenia a kvôli prašnému pracovnému prostrediu aj upcháte nosné dutiny.

Compact mi „ukľudnil“ aj moje vedy na dvanástorníku tak, že už nemusím brať tabletky.

Urologické problémy sú už tiež minulosťou.

Pred rokom som absolvovala operáciu pruhu. Pri operácii došlo k z necitliveniu



končiek nervov. Znečitlivela sa mi ľavá strana v oblasti slabín. Lekár mi povedal, že dané miesto si budem cítiť tak o dva, až tri roky. Aj tu mi Compact veľmi pomohol. Pri jeho použití som si pravidelne prikladala 3-hlavicový projektor na spomínanú oblasť. Dnes, po niekoľkých mesiacoch používania Compactu mám už znečitlivené miesto opäť citlivé.

Vážny zdravotný stav môjho manžela „zalomcoval“ mojou psychikou. Compact mi aj tu veľmi pomáha. Prinavrátil mi nielen stratenú duševnú rovnováhu, ale aj dobrý spánok a chuť do života.

Compact mi dnes každý deň upevňuje moje zdravie, som s ním veľmi spokojná a neľutujem, že som si ho kúpila. Spokojnosť vyslovujem vzhľadom k skutočnému zlepšeniu môjho zdravotného stavu. Touto cestou by som chcela odporučiť všetkým tým, ktorí nad Compactom doma uvažujú, aby neváhali a čím skôr si ho zakúpili.

Všetkým prajem veľa zdravia a radosť zo života.

Mončeková Eva
Nitra

„Používame vždy, keď chceme a potrebujeme“

Ako všetci ľudia nad 50 rokov trpíme príznacnými civilizačnými chorobami tohto veku. Pri práci s počítačom trpí chrbtica, každodenný stres, nepravideľné a niekedy nezdravé stravovanie, málo pohybu sa prejaví na každom tele, to si musíme priznať. Muži v tomto veku, ale nielen oni, trpia často vysokým krvným tlakom, zvýšenou hodnotou cukru, cholesterolu atď. Ženy ešte navyše typickými ženskými problémami.

Na jeseň minulého roku sme sa dozvedeli o lôžku CERAGEM, ktorého pravidelným používaním sa niektoré problémy dokážu zmierniť, ba aj odstrániť. Už pri prvej návšteve centra CERAGEM v Trenčíne sme sa stretli s odbornými vyškolenými a milými ľuďmi, ktorí zaujímavým spôsobom vysvetľovali možnosti využívania lôžka a tým zlepšenia nášho zdravotného stavu, o ktorom sme otvorene rozprávali, lebo sme boli ako medzi svojimi. Veď všetkých trápili podobné zdravotné problémy. Snažili sme sa centrum CERAGEM navštevovať pravidelne a sami sme boli prekvapení zlepšením, ba až odstránením

ním niektorých našich problémov. Po 15 – 20 ležaniach manželke ustali bolesti po operácii, ktoré ju trápili už niekoľko mesiacov a pri poslednej kontrole u lekára mala všetky bežné hodnoty krvi v norme. Manželovi výrazným spôsobom ustúpili kŕčové stavy v nohách, ktoré mal skoro každú noc, zmiernili sa bolesti pravého ramena, na ktoré už nezaberali bežné analgetiká, upravila sa hodnota cholesterolu a je veľký predpoklad aj zníženia hodnoty cukru v krvi. Využívanie lôžka nám obom odstránilo bolesti chrbtice a tým uľahčilo ranné vstávanie a celodenný pohyb.

Na návštevu centra a jeho atmosféru sme sa vždy celkom tešili. Aj keď sobotné rána mohli byť časom leňošenia, zamenili sme ho za ranné vstávania na budík a návštevu centra CERAGEM. O naše pocity a zážitky z návštev sme sa samozrejme delili aj s priateľmi, rodinou a kolegami. Viacerí už centrum navštívili a presvedčili sa.

Keďže manželka dochádza z práce denne takmer 60 kilometrov, nedostala sa na lôžko aj celý týždeň. Využili sme



možnosť lôžko si zakúpiť a používať ho vždy keď chceme a potrebujeme.

*Ďakujeme za stretnutie s Vami
manželia Maruškoví, Trenčín*



UDr. Jozef Letko s rodinou

Aj našej rodine Ceragem uľahčil život

Možno sa aj Vám stalo, že ste v práci a zazvoní telefón. Počujete vašu dcéru a tá vám s plačom oznamuje, že deda odviezla záchranka. Dedo dostal hypoglykémiu a zastavenie obličiek, stav je veľmi vážny. Bola to pre nás rana, pretože to bolo 22. 12. 2009, dva dni pred vianočnými sviatkami. Celá rodina sa tešila, že po dlhom čase budeme všetci spolu. Viano-

Už nenosím francúzsku barlu

Mám 71 rokov a som z Nitry. Do CERAGEM centra v Nitre som prvýkrát prišla ešte v roku 2008. Ceragem mi odporučila pani Gažová, ktorú som spoznala na jednom zázname a ktorej som za to veľmi vďačná. V tom čase som bola celá ubolená, mala som časté závraty, bolesti bedrových kĺbov a kolien. Preto ma už štvrtý rok mojím životom sprevádzala francúzska barla. Brávala som tabletky proti bolesti a moje časté vyšetrenia na neurológii skončili návrhom na operáciu driekovej časti chrbtice. Mala som tam pricviknutý nerv. Túto možnosť som musela odmietnuť, nakoľko som vtedy bývala sama v bytovke bez výťahu na treťom poschodí. Nechcela som byť odkázaná na druhých a nakoniec ani moje tri deti nebývajú v Nitre.

Už po prvých ležaniach na CERAGEM lôžku sa mi uvoľnila krčná chrbtica, ktorá mi robila problémy už 30 rokov. S postupným zlepšovaním stavu mojej krčnej chrbtice som prestala mať aj závraty.

Zlepšenia chrbtice som si začala uvedomovať, keď som si barlu párkrát dokonca zabudla v centre. Po 20. ležaní som zistila, že barlu už ani nepotrebujem. Pravidelným

používaním CERAGEM lôžka bolesť krížov ustupovala a dnes ma kríže nebolia. Tabletky proti bolesti už skoro vôbec neužívam. Zlepšila sa mi celková pohyblivosť. Mnohí ľudia, čo ma poznajú ma zastavia a pýtajú sa či už som bola na tej operácii chrbtice. S úsmevom im odpoviem, že vďaka CERAGEMu som na žiadnu operáciu nemusela ísť.

Dnes bývam v dome s opatrovateľskou službou, kde mi na začiatku sestričky upratovali a umývali okná. Teraz si nielenže sama upracem a umyjem okná, ale rada pomôžem aj ostatným.

CERAGEM mi pomohol aj s problémami so žalúdočnou kyselinou, na ktorú som brala lieky. Po približne 30. ležaniach na lôžku som mohla lieky vysadiť. Aj keď mi chutí viac ako kedykoľvek predtým. Nie je mi už zle a ani nezvraciam. Dokonca si môžem dovoliť zjesť aj cesnak alebo cibuľu.

Na bruchu mám jazvy po troch operáciách. Po jednej z nich sa mi poranila pobrušnica, na základe čoho sa mi vytvorili bolestivé zrasty. Pri ležaní na CERAGEM lôžku som sa preto neotáčala na brucho. Dnes ma brucho už nebolí, dokonca ani pri pohybe a ležaní na bruchu.



Po pol roku pravidelného ležania na lôžku som pocítila zlepšenia na pravom oku, na ktorom mám šedý zákal. Ďalšia operácia sa nemusela konať.

Cítim viac energie a mám viac síl. Chodím veselá a usmiata. Vtedy, keď som musela nosiť francúzsku barlu, cítila som sa menejcenná a odkázaná na druhých. Dnes vďaka CERAGEMu som opäť samostatná a nie som druhým na ťarchu.

CERAGEMu vďačím, že mi aj dva rôžky pribudli, že som vitálnejšia a že chodím bez francúzskej barly.

Každému odporúčam, nech si svoje zdravie chráni, pokiaľ ho má. Lebo zdravie sa za peniaze kúpiť nedá. CERAGEM nám pomôže, aby sme neboli na našu rodinu odkázaní. Všetkým ľuďom radím, že keď chcú žiť bez bolesti, nech spoznajú CERAGEM.

Mária Axamitová
Nitra

ce sme mali smutné, ale boli sme v nádeji, že medzi nehom a zemou niečo existuje a otec ešte s nami ostane, hoci má 87 rokov. Našťastie sa dostal z toho najhoršieho. 29. 12. 2009 nám primárka oznámila, že otca prepúšťajú z nemocnice do domáceho ošetrovania so slovami: „Nemôže byť doma sám.“

Všetko sa v rodine zmenilo. Bolo nutné sklbiť prácu a starostlivosť o otca. S manželom obidvaja pracujeme a naše dievčatá pracujú ďaleko od nášho mesta. Otec pred tým býval sám. Po príchode z nemocnice je u nás. Učili sme sa navzájom jeden druhému prispôbiť, aby rodina fungovala ďalej.

Vznikla nová situácia: pomáhať obliekať, sprchovať a všetko ostatné, čo človek potrebuje. Otcov stav bol kom-

plikovaný zlyhaním obličiek, takže musel chodiť trikrát týždenne na dialýzu, ďalej cukrovka, zlá pohyblivosť, sťažené dýchanie, choré srdiečko, vysoký krvný tlak, problémy s močením, bolesti a opuchy dolných končatín. Bolo to náročné, no s trpezlivosťou sme to zvládli.

Tretí deň po príchode z nemocnice otec začal u nás doma používať prístroj CERAGEM-E dva až tri razy denne. Každá procedúra na prístroji CERAGEM-E zameraná na choré orgány mala veľký význam. Už po týždni používania prístroja prichádzali prvé výsledky. Zlepšila sa pohyblivosť, psychika a chuť do života. Opuchy a zápal dolných končatín navidomoči ustupovali. Po troch mesiacoch sa zlepšila aj cukrovka. V nemocnici bola hodnota cukru 12 až 14 a dnes

je hodnota cukru 5,8 až 6,4. Lekár otca pochválil a znížil mu dávku liekov. Súčasne sa znížili aj ostatné užívané lieky na polovičné dávky. Celkový zdravotný stav sa výrazne zlepšil.

Dnes je náš otec v stabilizovanom stave, má prehľad v politike, fandí našim futbalistom. Bez paličky sa pohybuje po byte, sám si nachystá obed a okolo seba si urobí všetko, čo potrebuje. Je to úžasný výsledok, ktorý sme dosiahli za pol roka. Veľký podiel na tomto výsledku má používanie prístroja CERAGEM-E. Ten sa stal každodennou súčasťou našej rodiny. S otcom chodíme von na prechádzky a tešíme sa, že je s nami šťastný.

Letková Helena,
Mesto Žilina

Zaslúžime si mať Ceragem doma



Človek si uvedomí, akú hodnotu má zdravie, žiaľ, až vtedy, keď ho stratí, keď už má zdravotné problémy. A väčšie zdravotné problémy u mňa začali, keď som mal 40. Zvýšil sa mi krvný tlak,

bola zistená zlá arytmia srdca. Hneď na to sa objavili bolesti v krčnej chrbtici ako aj v krížoch. Prišiel zápal sedacieho nervu. Potom sa ozvali kĺby, hlavne kolenné. Tá bolesť bola neznesiteľná. V noci som nemohol spať, keď som už od veľkej únavy zaspal, hneď po krátkom čase som sa zobudil na strašne pálivú bolesť v kolene. Na bolesti kolien sa sťažoval i môj otec, ale on už mal 70 rokov! Tak sme išli spolu s otcom k ortopédovi. Diagnóza znela: otec artróza 4. stupňa a ja artróza 3. stupňa! Chodili sme na obstreky, injekcie proti bolesti. Lieky predpísané proti bolesti som nemohol brať, lebo mi zvyšovali krvný tlak. Po päťdesiatke sa mi začali robiť cysty pod kolenom. Opuchol mi lýtkový sval a chôdza bola pre mňa veľkým utrpením. Bolel každý krok, syčal som od bolesti. U ortopéda som bol stály hosť. Cysty prepichoval a oni sa vytvorili znovu. Po liečení v Bojniciach som sa 2 mesiace cítil lepšie, ale potom sa problémy znova opakovali. Uvedomil som si, že môj život už bude len bolesť a s ňou ustavičná mrzutosť, lebo som sa nikdy poriadne nevyspal. Nič ma nebavilo.

V týždni pred oslavou mojich 60. narodenín dostala manželka veľmi silné bolesti, ktoré vyžarovali do hlavy, strácala rovnováhu a nemohla poriadne dýchať. Išli sme ku nášmu lekárovi so strachom, čo sa to deje. Lekár po vypočutí príznakov povedal, že problém je v krčnej chrbtici. Dostala injekcie od bolesti, ale aj jej dvíhali krvný tlak. Boli potrebné masáže. Od našej susedky Gitky sme sa dozvedeli, že v Prešove je Ceragem a že tam pomáhajú ľuďom, ktorí majú problémy, zvlášť s chrbticou. Išli sme to vyskúšať. Bolo tam veľmi veľa ľudí, čakali sme 2 hodiny. Manželka si to veľmi chválila a musím sa priznať, že i ja som mal oveľa ľahšie

nohy. S klasickou masážou sa to nedalo porovnať. A tak zasadla rodinná rada a padlo rozhodnutie. Nemáme čas tam chodiť, my sa potrebujeme liečiť. Za svoju celoživotnú prácu – stavali sme dom, vyštudovali deti – zaslúžime si mať CERAGEM doma. Deti prispeli na darček k oslave životného jubilea a tak odborný technik zo Ceragemu nám hneď na druhý deň doviezol a nainštaloval náš masážny stroj domov. Nikdy sme toto naše rýchle rozhodnutie neolutovali. Bez Ceragemu nechcem byť ani jeden deň. Bola to najlepšia investícia v našom živote.

Netvrdím, že som úplne vyliečený. Ale denným používaním (líham na prístroj 2 x denne) moje bolesti ustúpili. Cysty sa mi pod kolenom odvtedy nevytvorili, nohy nemám opuchnuté, u ortopéda som 2 roky nebol. Dobré spím, nie som mrzutý, rád varím, robím domáce rezance, venujem sa práci v záhrade, okolo domu, chystám drevo na zimné kúrenie, chodím na maliny, huby, čučoriedky. Dokonca prezradím, že už som nedúfal, že ja budem môcť tancovať. Toho roku sme boli s manželkou na tanečnej hodovej zábave. Som presvedčený, že k takýmto zlepšeniam nášho zdravotného stavu by nedošlo tak rýchlo, keby sme ho skúšali v predajni Ceragemu. Individuálnu liečbu si môžem dopriať doma kedykoľvek. Investovať do zdravia sa vždy oplatí. Prístroj Ceragem má celá naša rodina. I rodina našej dcéry a aj náš syn. Aj náš 90-ročný dedko si našetрил na Ceragem Compact. Hovoril: „Vieš, priložil som si 100 eurovku na koleno a neprestalo ma bolieť. Do hrobu si eurá nezoberiem a to teplo zo svetielok mi veľmi pomáha, nohy ma tak nebolia!“ Aj manželke sa zdravotný stav zlepšil. Problémy s chrbticou nemá, môže pracovať a tešiť sa z každého dňa, že pomáha ľuďom vo svojej práci.

Ďakujem Bohu za milosti, ktoré nám dáva deň čo deň, za ľudí, čo tento prístroj zostrojili a manželom Schmidtovcom, že ho chorým Slovákom priniesli.

Želám každej rodine, aby prístroj Ceragem mohla mať doma a tak dávať do poriadku svoje zdravie.

Jozef Adamko,

62 rokov, Chminianska Nová Ves

Človečina

*Ceragem, Ceragem,
Ja tak veľmi rada jem
Ako sa mám zbaviť váhy,
Keď ma dobré jedlo vábi.*

*Kosti praštia, tlak sa dvíha
V ušiach šum a v očiach tmel,
Cukor v krvi nebezpečne
Mení sa na karamel*

*Moderný vek hojnosti
Narobil nám starosti.
„Dobre“ je nám všetkým
v celku,*

*Avšak telo plače, vzdychá
Potrebuje urýchlene
Nevyhnutnú generálku.*

*Tam v krajine ďalekej
Nový liek je na svete.
Netreba sa kŕmiť liekmi,
Ani hladom telo moriť
Stačí iba pravidelne
Do Ceragem centra chodiť!*

*Deväťdesiat ležaní
Organizmus napraví.
No a potom už to chýba,
Chodiť ďalej nie je chyba!*

*Je tam prima atmosféra
Našu dušu robí inou
Dobre sa tam všetci cítia
Vzduch tam vonia človečinou...*

Anna Z., Trenčín

Šťastná rodina – lepší a krajší život !

Milí členovia Ceragem rodiny !

Ak vie byť šťastná rodina ako celok, tak potom akúkoľvek prácu budeme vykonávať, hocičoho sa chytíme, tak nám to bude spôsobovať radosť a budeme úspešní.

Mať niekoho rád, milovať niekoho, znamená, že sa tešíme, ak ten druhý človek je šťastný.

Čo vieme urobiť, aby členovia našej rodiny boli šťastní? Existuje viacero spôsobov, ale v skutočnosti to, čo nám robí najväčšiu radosť, je, keď vidíme zdravé úsmevy našich partnerov, rodičov, našich detí a vnúčat.

Usmievajme sa aj my takto zdravo, robme všetko preto, aby sme boli zdravší, aby bola zdravšia celá naša rodina, všetci naši priatelia.

Aká obrovská radosť je pre manžela, ktorý po dvadsiatich rokoch znova vidí svoju manželku usmievať sa, lebo jej pomohol Ceragem! Aká obrovská radosť je pre ženu, ktorej sa po niekoľkých rokoch podarilo stať sa matkou, lebo Ceragem jej pomohol!

Čo spôsobuje trvalú radosť a spokojnosť: Peniaze? Moc? Kariéra?
Alebo zdravá a šťastná rodina?

Infračervené teplo, ktoré vyžarujú prístroje Ceragemu, uzdravuje naše telo.

Teplo, ktoré vychádza z kruhu našej rodiny, nám dáva pocit bezpečia a pokoj na duši.

Neustále musíme mať nádej a trpezlivosť, veď každý deň počúvame výpovede a skúsenosti ľudí, ktorým pomáhajú naše produkty.

Je to jedno, či sa človek niekoľko rokov alebo niekoľko desaťročí trápi s nejakou chorobou tak, že každý deň ráno, na obed a večer hltal nejaké lieky. Teraz má možnosť začať nový život so CERAGEM-om.

Hľadte vždy dopredu!

Pripravte sa aj VY! Lebo budete zdravší! Ale rozhodnutie musíte urobiť VY sami.

Prostriedok je daný – CERAGEM.



*Veľa zdravia Vám a Vaším rodinám so CERAGEMom praje
PARK DONG YEOL
Vice president CERAGEM EUROPE*



**Je i pre Vás ťažké zvoliť si správny produkt pre ochranu zdravia?
Určite sa aj Vám prihodilo, že ste prestali užívať nejaký produkt len preto,
lebo ste sa v ňom sklamali! Kolko peňazí ste už dali na nejaký produkt bez toho,
že by ste jasne vedeli, čo vlastne dokáže.**

Len v Cerageme je tomu inak!!!

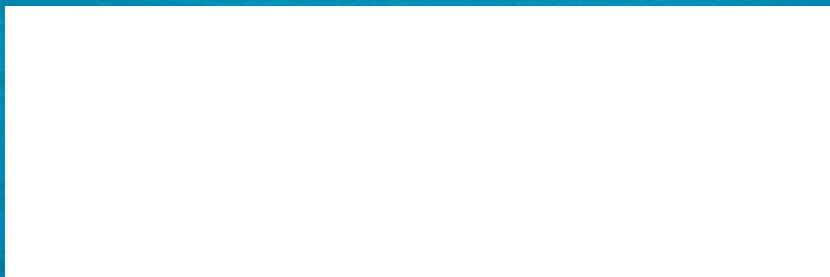


Preto sa oplatí spoznať CERAGEM!

Prečo Vám dávajú možnosť vyskúšať zdravotnícku pomôcku CERAGEM-E majitelia predajno-prezentačných centier bezplatne? „Najlepšou metódou na potvrdenie účinku lôžka CERAGEM-E je to, že každému klientovi zabezpečíme bezplatnú možnosť vyskúšania ešte skôr, než si ho zakúpi,“ tvrdia majitelia CERAGEM Centier svorne. Nikto tak nekupuje „mačku vo vreci“. CERAGEM-E je bezpečný a trvácny produkt. Kupujúci dosvedčujú, že v súlade s príslubmi prináša zdravie a životnú silu.

Nech sa páči, pridte aj Vy a vyskúšajte účinky zdravotníckej pomôcky CERAGEM-E.

Očakávame Vás



Aby ste sa vyhli prípadným ťažkostiam, prosíme, prečítajte si návod na použitie. Počas používania CERAGEMU sa zlepší Váš zdravotný stav. Zníženie dávok liekov, prosíme, konzultujte so svojim ošetrojúcim lekárom.

Za prípadné gramatické a štylistické chyby sa všetkým čitateľom ospravedľujeme.